

救急・病院

112へ電話(ambulance)

意識がない、心臓発作、ひどい痙攣等、1分1秒をあらそうような場合は、112へ連絡し「アンビュランスプリーズ」と救急車を呼ぶ。112は警察・救急・消防を包括している。

オランダ語や英語の単語だけでも覚えておく。名前・住所・自宅電話番号を言えるようにしておき、発音が難しい場合は、近くの商店・公共施設・トラム駅名などを覚えておくとよい。

<英語の緊急用語> ※状況をハッキリ伝える

救急車 ambulance	出血 bleeding	怪我をする be injured , get hurt
呼吸 breath	脈 pulse	車にはねられる be hit by a car
呼吸困難 difficulty in breathing	痙攣(けいれん)する be convulsed	車にひかれる be run down by a car
呼吸が速い (はあはあいつている)状態 short of breath	嘔吐する vomit , throw up	(自動車)事故 (car)accident
意識を失っている状態 unconscious	顔が青い(蒼白) pale	
お湯でやけどをした scald oneself with hot water	火による火傷をした burned oneself	

112 NLアプリで通報(ambulance)

112NLはオランダの警察・救急・消防・王立保安隊を包括した緊急通報の公式アプリ。オランダ語や英語に不安のある方もGoogle翻訳を使ってチャットで会話でき、通報先へ位置情報を共有することができる。アプリをダウンロード後、電話番号や名前などの簡単な事前登録が必要。



iOS用アプリ

<https://apps.apple.com/nl/app/112nl/id1444115456>

Android用アプリ

<https://play.google.com/store/apps/details?id=org.landelijkemeldkamer.app112&pli=1>

< 参考リンク >

警察 <https://www.politie.nl/informatie/informatie-over-de-112nl-app.html>

救急外来について（個人で行く場合）

近くの救急病院に電話をし、病状などを伝え、診察を申し込む。受付にて名前・生年月日・性別・血液型・自宅の住所・電話番号・保険番号または保険カード・IDカード・ホームドクターの名前・住所・電話番号などが必要となる。その後、もう一度簡単な病状の説明。熱の高さや痛みが強い場合はそれらを強調する。急を要する人が優先されるので、長時間待つこともある。

病院の救急窓口は、一般玄関とは別になっており、E.H.B.O (Eerste Hulp Bij Ongelukken) 又は Spoedeisende Hulp という目立つ色の表示がある。必要な分の薬は病院でもらえる。

受診料は、基本的には直接病院から保険会社に請求されるが、保険の種類によっては、当日、数百ユーロの前金(デポジット)が必要となり、後日請求書が郵送されることもある。

< 救急病院 >

・ Amstelveen にお住いの場合

[Ziekenhuis Amstelland, Spoedeisende Hulp](#) (アムステルランド病院 救急外来)

住所: Laan van de Helende Meesters 8, 1186 AM Amstelveen

月～日 8時～22時

電話: 020-456-2000 (オランダ語・英語による音声ガイダンス)

(Google map)

<https://www.google.com/maps/place//data=!4m2!3m1!1s0x47c60a8e117f8451:0x81d191e2596aee98?sa=X&ved=1t:8290&ictx=111>

(HP)

<https://www.ziekenhuisamstelland.nl/specialismen/spoedzorg-seh-en-huisartsenpost/>

※まず電話をして指示を仰ぐ。

※時間外22時～翌朝8時までは、下記救急病院「Amsterdam UMC-Locatie AMC」へ。

※救急窓口は、正面玄関に向かって建物沿い右奥。

・ Amsterdam にお住いの場合

[Amsterdam UMC-Locatie AMC](#) (旧A.M.C.アムステル大学医学部付属)

住所: Meibergdreef 9, 1105AZ Amsterdam

救急外来(24時間) 電話: 020-566-2222

(Google map)

<https://www.google.com/maps/place//data=!4m2!3m1!1s0x47c60b7c33855225:0xb2a977ee8c43d54c?sa=X&ved=1t:8290&ictx=111>

(HP)

<https://www.amsterdamumc.nl/nl/spoed.htm>

オランダの医療制度 ホームドクターについて

オランダではホームドクター制度が採用されており、ホームドクターとスペシャリスト(専門医)が分かれている。オランダに居住する間、ホームドクターが医療に関するすべてのコンタクト先となるので、まず自分のホームドクターを早めに決める必要がある。(ホームドクター: 蘭 Huisarts / 英 General Practitioner)

日本では、専門外の病気については、専門の開業医や病院に紹介するのが普通だが、オランダのホームドクターは全範囲を一人で診る。医者への診察を希望する場合、まず自分のホームドクターに連絡し、指示を仰ぐ。ホームドクターが必要に応じて受診・往診・救急外来等を判断する。

< ホームドクターの探し方 >

- ・近所の人にかかりつけの医師の評判などを聞いて情報収集したり、インターネットやGoogleMapで家から近い診療所に連絡する。
- ・ホームドクターの検索サイトを活用する。ポストコードを入力すると評価別にドクターを検索できる。
参考リンク <https://www.zorgkaartnederland.nl/huisarts>

< 夜間休日診療所 >

Huisartsenpost Amstelland

電話 : 020-456-2000

(HP)

<https://www.huisartsenpost-amstelland.nl/>

Huisartsenposten Amsterdam

電話 : 088-003-0600

(HP)

<https://huisartsenpostenamsterdam.nl/en/>

*** 本帰国の際にはホームドクターの登録を解除する！**

その他知っておくとよい病院情報

Ziekenhuis Amstelland (アムステルランド病院)

Amstelveen市内、日本人の利用者が多い。

住所: Laan van de Helende Meesters 8, 1186 AM Amstelveen

電話: 020-755-7000

(Google map)

<https://maps.app.goo.gl/4Bdy1CadSjBKoo5W7>

(HP)

<https://www.ziekenhuisamstelland.nl/>

アムステルランド病院ジャパンデスク

医療日本語対応サービス アムステルランド病院受診予約代行サービス・無料

(平常時)

月、火、水、木・・・9時～12時/13時～16時 金曜日は緊急のみ。ただしすべての対応を保証するものではありません。

携帯電話番号: 06-5123-8854

病院事務所電話番号: 020-755-7146

※留守の場合はボイスメールにお名前、電話番号、用件を入れてください。ただし、オランダ国外からの電話にはかけなおしができません。

(HP)

<https://japandesk-amstellandhospital.nl/ja/>

○注意事項

- ・2026年5月現在、月曜日から木曜日までスタッフは原則病院に常駐していますが、外来同行等で不在の場合もあるため、ご連絡は基本的に携帯電話(06-5123 8854)へお願いいたします。(常設の020-755-7146へ掛けた場合には、上記の携帯番号へかけなおすよう案内がながれます。)
- ・平常時の携帯電話の利用について、オープン日/時間帯以外にやむを得ずご連絡をされる場合は、携帯電話にお願いします。緊急の医療措置に関するご相談はお受けできません。
- ・救急医療が必要な場合は、ジャパンデスクではなく、112番に電話をして指示に従ってください。また、病院の急な予約、予約変更、キャンセルはお受けいたしかねます。アムステルランド病院の代表番号は020-755-7000です。病院へは必ずお電話で予約をお取りの上、お越してください。
- ・ジャパンデスクは当国法令により、医療行為(あるいはそれに準ずる行為)はできません。
- ・ジャパンデスクでは金銭に係ることは一切関与致しません。
- ・携帯電話の利用時間についてボイスメールでの受信により対応の努力はいたしますが、24時間7日間の対応を保証するものではありません。基本的には平日の日中での対応を想定しています。対応できない場合もありますのでご注意ください。

※ 2026年度の夏季休業期間は7月27日～8月7日を予定しております。

その他知っておくとよい病院情報 (続き)

Japan Expat Clinic ジャパンクリニック

日本人医師が常駐し、日本人向けに診療や健康診断を行っている。

(予約時間)

火、水・・・10時～12時 および 木、金の診療時間内

(診療時間)

木、金・・・9時～17時30分

電話: 06-3747-2097

(Google map)

<https://www.google.com/maps/place//data=!4m2!3m1!1s0x47c60a7da0f06c11:0x98aeeb48e8cf8fb2?sa=X&ved=1t:8290&ictx=111>

(HP)

<https://www.japanclinic.nl/>

OLVG (旧 Sint Lucas Andreas Ziekenhuis)

アムステルダム日本人学校近くの病院。

住所: Jan Tooropstraat 164, 1061AE Amsterdam

電話: 020-510-8911

(Google map)

<https://www.google.com/maps/place//data=!4m2!3m1!1s0x47c5e2405a19256f:0x9bfab320dca3b48a?sa=X&ved=1t:8290&ictx=111>

(HP)

<https://www.olvg.nl/>

KLM Health Services Travel Clinic

インフルエンザなどの予防接種

住所: Stationsplein N.O. 236, Gebouw 133, 1117 CJ Schiphol-Oost

ホームページから予約可能

(Google map)

<https://maps.app.goo.gl/vpbDJhaL1YS3Fpnv5>

(HP)

<https://klmhealthservices.com/en/>