

交通ルール

2025年11月 ようこそオランダへ委員会

☆ 赤枠の三角標識は警戒標識



この先対面通行



低空通過の飛行機に
気をとられるな



跳ね橋に注意



渋滞あり 後続車に
ハザードライトで注意喚起

☆ 赤枠の丸標識は禁止標識



一方通行につき車両進入禁止



両方向車両通行禁止



対向車優先



追い越し禁止

☆ 優先/非優先

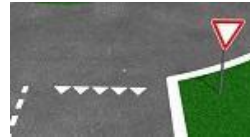
自分が優先



自分が非優先（一時停止の意味ではない）



非優先を示す三角マーク
(通称: サメの歯)



サメの歯があることを遠くからわかるようにした標識

☆ 規制終了の標識



規制区間終了



追越し禁止区間終了



60km/h制限終了



優先終了

Ds Internationalのウェブサイトには交通ルールブック(英語版)があり、全ての標識の説明がある。

<https://www.dsint.nl/carinfo/nl-traffic-manual.pdf>

※全てのオランダ交通標識の日本語訳については9ページ以降を参照。

☆ 運転の際に必ず携帯するもの



運転免許証



車両登録カード

※ オランダの免許に書き換えるまでは、日本の免許と国際免許を同時携帯すること。

☆ シートベルト・チャイルドシート

フロントシートもリアシートも着用が義務付けられている。非着用の場合、罰金が科せられる。同乗者のベルト非着用についても同様の罰金。検問もよく行っている。身長135cm未満の同乗者は、前後座席に関係なく、チャイルドシート着用義務がある。

★ 他の子供を同乗させる場合

誕生日や試合の送り迎えなどの偶発的な状況、かつ50km以内の距離で、他の子供(3歳以上)を同乗させる時はチャイルドシート着用義務の例外とみなされ、シートベルトのみでもよいとされている。但し、自分の子供は偶発的な同乗とはみなされないため、必ずチャイルドシートに座らせなければならない。

★ 助手席に子供を乗せる場合

ベビーシート:エアバッグのスイッチを切る。

チャイルド・ジュニアシート:エアバッグのスイッチを切るか、出来るだけ座席を後ろにずらす。

☆ 乗車人数の数え方

赤ちゃん和孩子も大人と同様に1人として数える。超過していると違反。

☆ 一般道の制限速度

一般道の最高速度は50km/h。住宅地で下のような標識があるところは15km/h。



☆ 高速道路の制限速度

最高制限速度は100km/h。ただし、一部の区間では夕方19:00から朝6:00まで120km/hあるいは130km/hでの走行が可能。

☆ 運転中の携帯電話

交通違反。大変危険な為、違反者には250ユーロの罰金が科せられる。

☆ 冬タイヤ

オランダでは義務化されていないが、ドイツでは、降雪時や冬の厳しい天候時には、冬タイヤの装着が法律で定められている。冬期にドイツへ行くときは注意が必要。オールシーズンタイヤはウインタータイヤと同等と見做される。

☆ リアフォグランプ

霧で50m以上前が見えない時に点灯し追突防止。霧以外の時の点灯は140EURの罰金。

左右のバックランプの左側をリアフォグにしている例も多く、この場合バック時には右側しか白いランプが点かない。



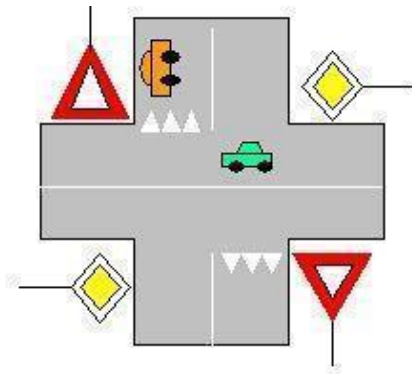
★ 交差点内原則「右側優先」

基本原則

交差した道路に 1) 標識がない 2) 双方とも同じ高さ
この2つの条件がそろった場合、右から来る車が優先（住宅地や工業団地等に多い）



信号のある交差点には優先、非優先を示す標識が立っていて、
信号が故障した際には、これにより優先車線が決まる。

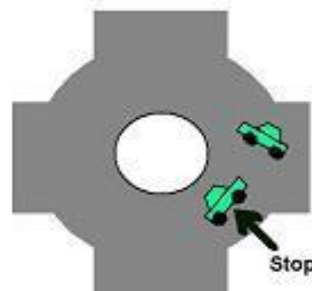
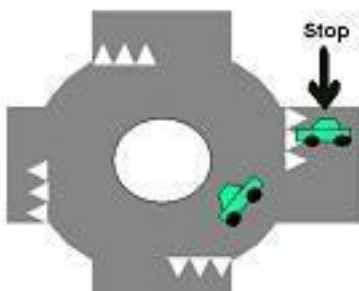


住宅地の入り口等、
道路に段差がある場合、高い方が停まる。

※優先車両（パトカー・救急車・消防車）が最優先なので注意。
バス・トラムなどの公共交通機関も優先権を持っている。自転車にも注意。

★ ロータリー 2通りある。

パターン①: ロータリー内の車が優先である場合



パターン②: 進入してくる車に優先権がある場合
(最近はあまり見られない)

☆ 通行帯違反

2車線以上ある道路では、できるだけ右側を走り、追い越しをする時のみ左側の車線を走行する。
不必要に左側を走っていると150EURの罰金。
それとは逆に、左車線をゆっくり走っている車を右側から追い越すと、更に高い250EURの罰金が科せられる。



☆ バス専用道

Amstelveen内3~4箇所、この画像のようなバスしか進入してはいけない場所がある。一見進入できそうだが、普通乗用車では必ず車体の下が引っかかりその場で動けなくなる。特に夜はわかりづらいので注意。



☆ 環境ステッカーについて

都市を環境汚染から守るため、欧州の多くの都市で環境基準に合致していない車両の市内乗り入れを制限する傾向にある。これは環境ゾーン(Low Emission Zone=通称LEZ)という。ほとんどの国がトラックにのみ規制しているのに対し、ドイツやフランスの主要都市では乗用車にも適用される。ドイツの環境ゾーン(UmweltZone)や、フランスの主要都市に乗り入れる際は事前に専用のステッカーを入手し、車両に貼っておく必要がある。国外に出る前にはLEZのウェブサイト(www.lowemissionzones.eu)をチェックする。



ドイツ環境ステッカー



ドイツ環境ゾーン



フランス環境ステッカー

※ベルギー(Brussel)環境ゾーン乗り入れ事前登録
オランダナンバーに限り不要。双方の国でナンバープレートの情報を共有しているため。

駐車について

★ ブルーゾーン

駐車スペースにブルーの線が引いてあり、専用のパーキングディスク(下)を使用し、一定の時間のみ無料で駐車ができる場所。

駐車した時刻にあわせ、ダッシュボードの上に、外から見えるように置く。 駐車時間は場所により異なるので注意。このパーキングディスクは、無期限で使え、オランダ全国のブルーゾーンで通用する。



★ 居住者専用駐車区域 (Vergunning-houders) という標識がある。

市街地 (Amstelveen セントラム付近等) で、駐車許可書を所有している地域の居住者しか駐車できない場所。一般車は、この地域に駐車することが出来ず、この地域の居住者の家庭が持っている来訪者用カードを使用して駐車する。



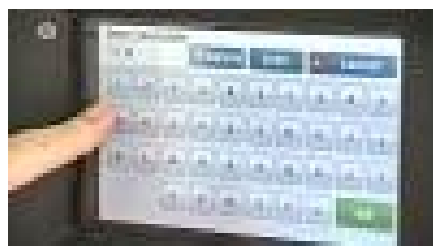
★ その他の専用スペース

- ★ 「opladen elektrische voertuigen」という標識がある駐車スペースは充電装置が設置されており、電気自動車専用である。電気自動車以外の車はそのスペースに駐車してはいけない。
- ★ 身体障害者専用(看板あるいは、マークが路面に書かれている)、または、医師専用の看板がある場所には駐車してはいけない。(違反すると罰金が科せられる)
- ★ 金属の棒が立ててある場合は、個人あるいは団体の専用スペースであることを意味するので、たとえ金属の棒が横に倒れてあっても、駐車してはいけない。



★ 有料駐車スペース(券売機のある所)

歩道の端に黄色や青の標識に白で **Parkeerautomaat** と書いてあれば、近くの券売機で、駐車券を購入する。最近ではほとんどがプレートナンバーを入力して購入し、チケットのプリント不要となっている。未払いのチェックは、大きなスキャナーの付いた車が巡回している。



駐車券の買い方

★ プレートナンバー入力タイプ

- ① 画面右上にあるLanguageボタンを押しEnglishを選ぶ。
- ② 画面右下の緑色のボタンStart buttonをタッチする。
- ③ 注意事項の画面が表示されるので、右下の緑色のボタンNextをタッチする。
- ④ 車のナンバーを入力し、右下のボタンNextをタッチする。
- ⑤ どのような種類のチケットを選択するか選ぶ画面になるので、Hourly cardをタッチする。
- ⑥ どのくらいの時間駐車するか、時間と分ボタンで設定する。
- ⑦ 時間を決めたら、右下の緑色のNextボタンをタッチする。
- ⑧ 支払方法の画面になるので、方法を選びタッチする。
<Credit card>カードを挿入し、暗証番号を入力しOKボタンを押す。
<Pin/debit card>カードを挿入し、暗証番号を入力しOKボタンを押す。
※途中から違う方法で払うことはできない。
- ⑨ 駐車券が「いる」か「いない」かの画面になるので、どちらか選ぶ。
※駐車券をダッシュボードに置く必要はないが、「いる」にした場合は、トラブルの際に証明にもなるので手元に保管しておいたほうがよい。
- ⑩ 右下から駐車券が出てくる。

★ 携帯電話を利用した駐車

券売機の上にある数字と車のナンバーを携帯電話に入力して駐車できるシステムがある。このシステムで便利なのは、駐車した時間のみ支払う事が出来るという点である。通常、有料駐車スペースでは、駐車予定時間よりも少し多めの時間で駐車券を買うことが多いので、このシステムを利用すると、使用した時間だけ支払うことになり無駄がない。また予定よりも駐車時間が延びたとしても、駐車券を再度買いに行く必要がない。駐車を開始したまま、終了の連絡を忘れた場合、駐車開始から数時間後にSMS(携帯メッセージ)で通知してくれるサービスも設定できる。

Yellow Brick, SMS Parking, APP Parking, EasyParkなどのウェブサイトから申し込む。

申し込みには携帯番号、車のプレートナンバー、銀行口座番号/クレジットカードを登録。

利用した分だけ毎月一回自動引き落としとなる。

携帯の位置情報から簡単に駐車できるアプリも用意されているが、日本のAppleIDアカウントでは出てこないものもあるので注意。



もしもの時、こんな場合どうするの？



違反をしてしまったら

駐車違反: 最近の駐車違反の取り締まりは人によるチェックではなく、大きなスキャナーのついた車が、駐車している車のナンバープレートを読み取る。違反していると後日、罰金の請求書が送られてくるので、インターネットバンキング等で支払う。

※ 電気自動車の充電スペースに、電気自動車以外の車を駐車しているとレッカー移動されることがある。この場合、最寄りの警察に引き取り場所、方法を問い合わせる。

スピード違反: 自動カメラや違反取り締まり(スピードガン)などで、車のナンバーが控えられる。違反していると後日、罰金の請求書が送られてくるのでインターネットバンキング等で支払う。

飲酒運転の取り締まりにあった時

- 1 呼気検査を受け、法で決められた摂取量を超えていると罰金や免停の対象になる。
(飲酒運転は交通違反ではなく犯罪)
 - 2 摂取量が多いと警察に連れていかれ、拘留されることもある。
 - 3 検査を拒否したり、法で決められた摂取量を大幅を超えていると免許を没収されることもある。
- ※ 飲酒運転で事故を起こしても、自動車保険は下りないので、注意が必要。

事故にあってしまったら

- 1 人身事故、走行不可能なくらい大きな事故では、警察を呼び(112)、指示に従う。
接触事故程度では、警察は来ないケースが多い。
保険会社へはすぐに連絡する必要はなく、連絡したところで助けてくれるわけではない。
- 2 「事故報告書」の記入。
保険会社やANWBで手に入る。
事故に関わった当事者が、1枚の「事故報告書」に双方で記入し、複写になっているので、お互いに一部ずつ持ち帰る。
- 3 「事故報告書」を保険会社に送付。
事故相手とのその後の処理は保険会社に任せる。
- 4 車の修理
保険会社の提携ガレージで修理見積もりをしてもらい、保険会社へ連絡。修理開始。
※修理は、行きつけのディーラーではいけないこともあるので、保険会社に先ずは確認する。

メモをとるべき事柄:

- ・相手の車の所有者及び住所
(運転者と異なる場合)
登録証の記載のものを写す。
- ・運転者の氏名と住所
- ・車種。プレート番号
- ・相手の保険会社名
- ・事故にあった場所
 - ・目撃者が居た場合は、後日証言が必要になった時のために氏名と連絡先など
- ・事故現場の写真を撮っておくと後日役立つこともある。



車上荒らし、盗難、いたずらにあってしまったら

- 1 最寄りの警察に届ける。場所、時間、状況などを書き留めておく。
- 2 警察で報告書を作成してもらいコピーを保険会社へ提出。

☆電話やネットで届けることもできる。

電話 0900-8844 (24時間対応)

Webサイト www.politie.nl (オランダ語)

アムステルダムとその周辺で事件が起きた場合で、比較的軽い犯罪(犯人が分かっていない)の時、電話で事情を説明すれば、報告書を郵送してくれる。

※窓ガラスを割られた場合、保険会社で提携しているガラス専門店で対応してくれる。

ガラスの在庫がすぐがない場合、透明なアクリル板で仮修理をしてくれる。

保険のグリーンカードに提携業者が書かれている。行きつけのディーラーでは自己負担金が高いこともあるので、保険会社に確認してから対応。

<あわないためには>

- * どんなに短時間の駐車でも必ずカギをかけ、窓も全て閉める。
- * 車の中には決して物を放置しない。空箱でも何か入っていると恐れ盗難の対象になる。
- * ダッシュボードの蓋などを開け、車内に物が置かれていないことをアピールする。
- * 現金、スペアキーなどは絶対に車に置かない。
- * 駐車場所に注意する。(できるだけ人通りの多いところを探す)

オランダの交通規則の本「traffic manual driving license B」(英語版)がANWBで手に入る。
または、オランダの交通ルール、道路標識を英語で説明した本が、D's international のウェブサイト (www.dsint.nl) のお客様のページからダウンロードできる。

≡三情報

給油 :オランダのガソリンスタンドはほとんどがセルフサービス。

入れ終わったらショップのレジに行き、使用したポンプナンバーを言って精算。

無人スタンドではカード(キャッシュカードなど)を使用して給油・精算。

ガソリンの種類:

SUPER : 有鉛(主にクラシックカー用で最近は見かけない)

SUPER PLUS 98: 日本の「無鉛ハイオク」に当たるもの

EURO 95: 日本の「レギュラー」

DIESEL: 軽油(ディーゼル)

L.P.G./AUTOGAS: 液化ガス

(LOODVRIJまたはONGELOODは無鉛ガソリンのこと)

Euro95=E10、SuperPlus98=E5と併記されていることが多い。

E10はエタノールが10%入っているという意味。

《 洗車場の紹介 》

Loogman Tanken & Wassen(<http://www.loogman.nl>)

Aalsmeerderweg 497, 1432ED Aalsmeer Tel:020-6456461

月曜～土曜 8:00～18:00(金曜は～19:00) 日曜 9:00～18:00

オランダの道路標識

翻訳 D's international

1

A. 速度制限



A1
制限速度



A2
速度制限解除



A3
電光掲示板による
制限速度表示



A4
推奨速度



A5
速度推奨解除

B. 優先



B1
優先車線



B2
優先解除



B3
前方に交差点
あるが
こちらが優先



B4
前方に
左からの丁字路
あるが
こちらが優先



B5
前方に
右からの丁字路
あるが
こちらが優先



B6
非優先車線

↑
交差している車線に車がいたら
道を譲るという意味で、
一時停止ではない



B7
一時停止



C. 規制標識：進入禁止



C1
進入禁止
(双方向から)



C2
進入禁止
(一方通行による)



C3
一方通行



C4
一方通行



C5
対面通行可



C6
3輪, 4輪車
進入禁止



C7
貨物車
進入禁止



C7a
バス
進入禁止



C7b
貨物車
及びバス
進入禁止



C8
(25km/h以上
速度の出ない)
農耕車
進入禁止



C9
(25km/h以上
速度の出ない)
農耕車、自転車
原付自転車
進入禁止



C10
牽引トレーラー
進入禁止



C11
自動二輪
進入禁止



C12
乗用車
自動二輪
進入禁止



C13
原付自転車
原動機付
障害者車両
進入禁止



C14
自転車
進入禁止



C15
自転車
原付自転車
原動機付
障害者車両
進入禁止



C16
歩行者
進入禁止



C17
全長10m
以上の車両
進入禁止



C18
全幅 2.3m
以上の車両
進入禁止



C19
全高 3.1m
以上の車両
進入禁止



C20
軸重4.8t
以上の車両
進入禁止



C21
車重5.4t
以上の車両
進入禁止
(牽引車含む)



C22
危険物搬送
車両
進入禁止



C22a
環境ゾーン



C22b
環境ゾーン
解除



C23-01
ラッシュアワー車線
解禁



C23-02
ラッシュアワー車線
終了間近



C23-03
ラッシュアワー車線
終わり



通常、旧型のトラック等が対象

D. 規制標識：走行案内



D1

ロータリー
(ラウンドアバウト)



D2

走行車線指定



D3

双方向
走行可能



D4

直進のみ



D5

指定方向のみ
走行可能



D6

指定方向のみ
走行可能



D7

指定方向のみ
走行可能



D8

指定方向のみ
走行可能



E. 規制標識：駐車



E1

駐車禁止



E2

駐停車禁止



E3

自転車、原付
駐車禁止



E4

駐車場



E5

TAXIのみ
駐車可



E6

身障者乗降時
のみ
駐車可



E7

荷物積下時
のみ
駐車可



E8

乗用車のみ
駐車可



E9

駐車許可
保持者のみ
駐車可



E10

指定時間のみ
駐車可
要パーキングディスク



E11

指定時間
駐車解除



E12

Park&Ride
専用駐車場



E13

カーシェア
専用駐車場

Park & Rideとは
都心部の渋滞を緩和するため、郊外に設けられた無料駐車場。
ここに車を止め公共交通機関を利用して都市部に向かう。

F. 規制標識：その他



F1
追い越し禁止



F2
追い越し禁止
区間解除



F3
貨物車による
追い越し禁止



F4
貨物車による
追い越し禁止
解除



F5
対向車優先



F6
対向車非優先



F7
Uターン禁止



F8
禁止標識解除



F9
禁止標識解除
(電光掲示板)



F10
進入禁止
(通常ここに追加説明が加わる)

G. 指示標識



G1
高速道路



G2
高速道路終わり



G3
自動車専用道路



G4
自動車専用道路
終わり



G5
住宅地につき
注意



G6
住宅地注意
解除



G7
歩道



G8
歩道
終わり



G9
乗馬道



G10
乗馬道
終わり



G11
自転車
専用道



G12
自転車専用道
終わり



G12a

自転車及び
原付専用道

G12b

自転車及び
原付専用道終わり

G13

自転車道



G14

自転車道
終わり

H. 規制標識：地域



H1

市街地



H2

市街地終わり



J. 警戒標識：



J1

路面凸凹あり



J2

右カーブあり



J3

左カーブあり



J4

右つづら折りあり



J5

左つづら折りあり



J6

この先
登り坂あり

J7

この先
下り坂あり

J8

交差点注意



J9

ロータリー注意



J10

この先遮断機、
ゲートあり

J11

この先
踏切のない
線路あり

J12

この先
踏切のない
単線線路あり



J13
この先
踏切のない
複数の線路あり



J14
この先
トラム線路あり



J15
この先
跳ね橋あり



J16
この先
工事中



J17
この先
車幅減少



J18
この先
右車線減少



J19
この先
左車線減少



J20
すべりやすい
注意



J21
学校あり注意



J22
横断歩道注意



J23
歩行者注意



J24
自転車、原付注意



J25
砂利道あり
要減速



J26
海、河川への
落下注意



J27
野生動物注意



J28
家畜注意



J29
対面通行注意



J30
低空飛行注意



J31
横風注意



J32
この先信号あり



J33
渋滞注意



J34
交通事故注意



J35
雨天、霧、降雪時
視界注意



J36
路面凍結注意



J37
注意
(通常ここに
追加説明が
加わる)



J38
バンプあり



J39
通行規制用
車止めあり



交差点付近で減速されるための段差

K. 案内標識：郊外、高速道



K1

高速道標識
都市までの距離
高速道路番号
の表示



K2

高速道標識
出口までの距離、
出口後の
市町村名表示



K3

高速道標識
サービスエリア



K4

高速道標識
車線別行き先、
高速道路番号

赤＝オランダ国内の高速道路番号
緑＝国境を越える欧州高速道路番号



K5

一般道標識
行き先都市名
一般道路番号
の表示



K6

一般道標識
行き先名表示



K7

自転車、原付用
標識
行き先名
周遊、観光ルート
番号併記



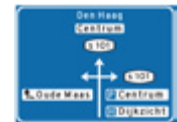
K8

自転車、原付用
標識
行き先名
別ルート(青字)
併記



K9

一般道標識
工事等による
迂回方向併記



K10

一般道標識
方面および
主要地点



K11

一般道標識
方面表示
一般道路番号
及び高速道方面、
番号の表示



K12

市街地標識
地域名表示



K13

市街地標識
地域番号表示



K14

危険物輸送車
経路表示

L. 案内標識：市街地



L1

高さ制限あり



L2

横断歩道



L3

バス、トラム停留所
路線案内付

L3a

バス、トラム停留所



L3b

バス停



L3c

トラム停



L4

進行方向別
通行区分

L5

左車線減少



L6

右出口車線



L7

直進車線
レーン数表示

L8

この先行き止まり



L9

右方向
行き止まり

L10

貨物車右方向
進入禁止

L11

左車線
車幅2m以上
走行禁止

L12

車幅2m以下
のみ走行可能
レーン

L13

トンネルあり



L14

避難所あり



L15

緊急装備付
避難所あり

L16

緊急用電話



L17

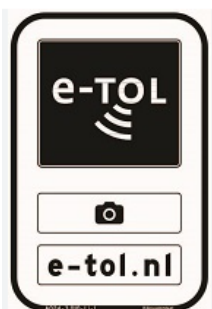
消火器



L18

緊急電話と
消火器あり

L19

非常口
方向、距離表示付

2024年12月より高速道路に有料区間が出来ました。
(今後も増えていく見込み)
料金所がなく、ナンバーをカメラでスキャンします。

この標識に注意
e-tol.nlからオンラインにて
走行前3日以内に支払うか、
通過後3日以内に支払う。



翻訳 D's internaonal
2025年