

オランダに持ってきて 良かったもののランキング

2025年度 ようこそオランダへ委員会

〈食品〉		〈キッチングッズ〉		〈お弁当グッズ〉	
1位	和風だし	1位	ラップ	1位	弁当箱
2位	ふりかけ	2位	ラップケース	1位	おかずカップ
3位	海苔類	3位	菜箸	2位	水筒
3位	お茶類	4位	玉子焼き器	3位	丼ジャー
4位	乾物全般	5位	包丁	3位	スープジャー
4位	うどん・そば・そうめん	6位	おろし金	4位	保冷剤
5位	中華だし	7位	キッチンばさみ	5位	箸・箸セット
5位	日本の菓子類	7位	お箸	6位	カトラリーセット
6位	コンソメ	7位	汁椀	6位	ピック
6位	醤油	7位	ビニール手袋	7位	使い捨て弁当容器
〈電化製品〉		〈日用品・雑貨〉		〈学用品・文房具〉	
1位	炊飯器	1位	スリッパ	1位	ノート類
2位	ホットプレート	2位	物干し	1位	消しゴム
3位	オーブントースター	3位	眼鏡類	2位	鉛筆類
4位	ホームベーカリー	4位	洗濯ネット	3位	折り紙
5位	変圧器	4位	傘	4位	書道セット
5位	扇風機	4位	小分け用袋	5位	筆箱
6位	たこ焼き機	5位	うちわ・扇子	6位	のり類
7位	布団乾燥機	5位	掃除用スポンジ・ブラシ	6位	ゼロハンテープ
8位	パソコン	5位	便座シート	7位	水着(子ども用)
8位	ドライヤー	6位	シャワーヘッド	7位	遠足用レジャーシート
〈医薬品〉		〈衛生用品〉		〈書籍〉	
1位	目薬	1位	生理用品	1位	旅行ガイドブック
2位	風邪薬	2位	歯ブラシ	2位	各種検定受験問題集
3位	湿布	3位	ウェットティッシュ	3位	英検対策問題集
4位	子どもの薬	4位	歯磨き粉	4位	図鑑
5位	漢方薬	5位	電動鼻水吸引機	4位	絵本
〈化粧品〉		〈衣料品〉		〈アウトドア・スポーツ〉	
1位	化粧水	1位	下着	1位	自転車
2位	メイク落とし	2位	靴	2位	家族用レジャーシート
3位	日焼け止め	3位	水着(大人用)	3位	自転車用品
4位	ファンデーション	4位	ヒートテック	3位	簡易テント
5位	一式	4位	レインコート	3位	サッカースパイク

※詳細は各集計をご覧ください

オランダに持ってきて 良かったもの調査結果(各集計)

< 食品 >

2025年度 ようこそオランダへ委員会

品 目	詳細 ()内は理由コメント	得票率(%)
調味料類	(売っているが全て高いので、持ってこれるなら)	6.0
和風だし	顆粒だし、だしパック、だし醤油素など、(だしは売っているが高い)(顆粒タイプは売っている ので出汁パックタイプやお気に入りがあれば持ってくると良い)	40.8
中華だし	創味シャンタン含む	13.2
コンソメ	洋風だし含む	12.0
醤油	(売っているが高い)、サクサク醤油(ハーリングにかけたりおにぎりに混ぜたりできて万能。 どんな料理にも合う)、牡蠣だし醤油、鎌田だし醤油含む	12.0
味噌		10.8
めんつゆ		4.8
料理酒		3.6
みりん		2.4
かんたん酢		2.4
ごま油		3.6
味塩こしょう		4.8
マヨネーズ	カロリーーフ、ミニパック含む	4.8
ドレッシング	(美味しいドレッシングが見つからない)	4.8
ポン酢		2.4
お好みソース		3.6
中濃ソースなど		2.4
調味ソース、〇〇の素		2.4
七味、一味		7.2
わさび		2.4
スパイス	ハーブソルトなどのスパイス塩、食材にまぜるスパイス	2.4
山椒		2.4
からし		2.4
ふりかけ	キャラクターのふりかけ(子どもが喜ぶ)、納豆ふりかけ、卵かけご飯のふりかけなど含む	33.6
混ぜご飯の素、 炊き込みご飯の素		3.6
海苔類	味付け海苔、おにぎりのり、韓国海苔含む	25.2
カレールー		7.2
シチューの素		3.6
コーンスープ	(日本食材店でしか買えず、高い)	7.2
レトルト味噌汁		8.4
その他レトルトスープ		7.2
鍋スープ		2.4
パスタソース	和風、たらこなど	8.4
レトルト食品	レトルトカレーなど	4.8
魚の缶詰	鯖の水煮缶など	2.4
乾物全般	(高野豆腐、小エビ、油揚げ、わかめ、ごぼう、切干大根など)	14.4
切干大根		10.8

わかめ		10.8
ひじき		8.4
塩昆布		6.0
昆布		2.4
ごま	すりごま含む	4.8
乾燥油揚げ		3.6
梅干		3.6
その他ご飯のお供	佃煮、鮭フレークなど	6.0
お茶漬け		2.4
うどん、そば、そうめん		14.4
ラーメン		9.6
お米		3.6
お餅		2.4
春雨		2.4
小麦粉	薄力粉、強力粉	4.8
砂糖	てんさい糖、三温糖	2.4
麴	乾燥麴、塩麴	3.6
納豆菌		3.6
麦茶	パック、粉、(手に入るが高い)	10.8
その他お茶	緑茶、ほうじ茶、抹茶パウダー、玄米茶	14.4
コーヒー	ドリップ、インスタント	2.4
スポーツドリンク粉末		4.8
日本の菓子類	子ども用、和菓子、ファミリーパック、知育菓子など、(手に入るが値段が3倍)	13.2
和菓子材料	あんこ、米粉、きな粉、黒蜜、寒天など	8.4
ゼリーの素	(ゼリーが売っていないので、子どもが風邪を引いた時のために常備しておく安心)	3.6
粉ゼラチン		2.4
その他	生姜チューブ、ゆず胡椒、からし、ラー油、片栗粉、小魚、ご当地食品、クリームコーン缶、ミニケチャップ(お弁当用兼ねる)、バニラエッセンス(オイルしかない)、パンに塗る系の物(ジャム以外で何種類かあると良い)、生姜湯、塩分が入っている餡(熱中症・脱水対策として、こちらでは体調が悪くても気軽に受診できない)、ミロなど牛乳に溶かすもの、離乳食	

< キッチングッズ >

品目	詳細 ()内は理由コメント	得票率(%)
ラップ	(売っているが日本の方が品質良い) (加熱用以外は現地のものを使用)、幅の小さいラップ、コストコのロールの大きいラップ(長持ちして良い)	48.0
ラップケース	無印のラップケース、(こちらのは箱がすぐ潰れる、切れ味悪い) (どうしても現地ラップの切れ味を良くしたいなら) (オランダでは幅広しか売っていないので無印の長い方が良い) (スライドカッター式ラップホルダーは、こちらのラップでも切りやすく重宝しています)	22.8
ホイル	フライパン用ホイル(魚焼く用くっつかない)	3.6
まな板		3.6
包丁	(こちらで買った物と比べ、切れ味が全然違いました)、出刃包丁	13.2
包丁砥ぎ		2.4
キッチンばさみ	万能はさみ、(食洗機対応を買っておくと便利。オランダのはさみは切れ味が悪い) (日本の100均のクオリティが高すぎると感じました)	6.0
スライサー、キャベツ千切りスライサー		2.4
おろし金	スライサーセットおろし金付き、(大きいものと薬味用があると良い)	8.4
ぶんぶんチョッパー	(野菜のみじん切りに便利)	4.8
ピーラー		2.4

計量器		3.6
計量スプーン		3.6
計量カップ		2.4
ザル		3.6
菜箸	(食洗機対応のもの)(普通の箸や割り箸はあちこちに売っているが、菜箸は入手が難しい)	21.6
ヘラ		2.4
シリコンヘラ/スプーン	無印のシリコンジャムスプーン	2.4
しゃもじ		4.8
トング	焼肉用、使いやすいもの	3.6
すりこぎ		2.4
すり鉢		2.4
味噌こし		2.4
揚げ網		2.4
お箸	(オランダにも売っているが日本の方が使いやすい)、補助箸	6.0
ご飯茶碗		4.8
汁椀		6.0
丼、ラーメン器		3.6
麦茶ポット	密閉できて横に倒せる麦茶ポット(オランダの冷蔵庫はコンパクトなので、横向きのできるポットは便利)	2.4
玉子焼き器	(卵以外にも使い勝手が良く、サイズも良い、くっつかない)	14.4
鍋類	土鍋、炊飯鍋、みそ汁鍋、揚げ物用ホーロー鍋、ジンギスカン鍋、天ぷら鍋	3.6
圧力鍋	(航空便で先に届いたので船便の炊飯器が届くまでご飯を炊くのに便利でした)、電気圧力鍋(タイマーもありとても便利)	2.4
せいろ		3.6
寿司桶、おひつ		4.8
海苔巻きグッズ		2.4
型類	ケーキ型、パンの型	3.6
型抜き		2.4
かき氷機	(子どもが喜ぶ)	2.4
流しそうめん機	(子どもが喜ぶ)	2.4
食洗機対応小物	お弁当カップなど小物を食洗機で洗うケース、食洗機対応の食器や小物	4.8
ビニール手袋	100均のナイロン手袋	6.0
ビニール袋	(色々な大きさのもの、こちらの袋はすぐに破れる)(食品に使える耐水性が高いものはジップロックになってしまう。気軽な耐熱調理用の袋がこちらに無い)	4.8
コンロ周りガード	コンロ周りの油はねガード	2.4
水筒用ブラシ		2.4
スポンジ		4.8
スポンジおき	スポンジを浮かせる便利グッズ(持ってきた物が壊れて直置きになってるので、もっと持ってきたら良かったです)	2.4
ふきん	台ふきん、かやおり布巾	2.4
三角コーナー		2.4
排水口ネット	(売ってない)	2.4
キッチンハイター	キッチンハイターのような薬剤(スプレー式で手軽なものが見当たらない)(飛行機に乗せられないので船便限定)	4.8
油処理剤		4.8
タオルホルダー		2.4

その他	小皿、小鉢、醤油さし、ボウル、おたま、泡だて器、木べら、お米用カップ、缶切り、タッパー類、ジップロック、シリコンラップ(オランダのラップは使いづらいので日本のラップと併用して使うと便利)、まな板立て、あんべら、おちょこ、ぐい呑み、ちろり、酒器、羽釜、蒸籠シート、揚げ物用温度計、餃子麺棒、うどんすくい棒、ちいさな五徳、焼き網、スモーカー、経木、耐熱容器、バット、子ども用コップ、プラスチック(売ってない)、BRITA浄水器、キッチンタイマー、機能性キッチン用品全般、電気ポット洗浄剤、ナイロン毛のハケ(パン作るなら)、製菓用品(ちょうど良い物がありそうでない)、コーヒードリッパー(なかなか見つかりません)、KINTOのウォーターボトル500ml(シンプルなデザインで大人も飲料水を持ち運びしやすい)、水切りラック(値段の割にクオリティ低い)、家事用手袋
-----	---

< お弁当グッズ >

品目	詳細 ()内は理由コメント	得票率(%)
弁当箱	(食洗機対応のお弁当箱が便利) (予備も持ってくると良い) (取っ手がすぐ壊れる、多めに持ってくるかタッパーのような密閉されたものを持参) (売っているがパン用なので日本とは異なる) (結構すぐ蓋が壊れるので複数個) (サンドイッチなどに向けたランチボックスはあるが、密封タイプは無い) (無くしたり割れることもあるので余分に。オランダにもお弁当箱はあるが、サンドイッチ用で高さが高く使いにくく感じる)	43.2
重箱、大きな弁当箱		3.6
弁当ベルト		3.6
丼ジャー、保温保冷機能付き弁当箱	(メニューの幅が広がるため)	25.2
スープジャー	(カレーやパスタ弁当に使えて便利) (冷やしうどんや素麺にも使える)	25.2
水筒	サーモスの魔法瓶、紐付き(肩掛け紐付きは見たことがない)、食洗機対応の水筒、(パッキンの性能悪い) (水漏れしやすい商品が多い印象) (保温・保冷タイプは非常に少ない、特に肩掛けベルトタイプは皆無)	28.8
水筒カバー、紐		4.8
パッキンの替え	水筒のパッキン	4.8
おかずカップ	(可愛いのがない、様々な大きさのものを持参) (現地でも購入可だが、日本の方が質が良いため) (丸型はカップケーキの型紙で代用できるが、四角いのはオランダに無い) (オランダで見つけた紙製の物は強度が弱いのか開いてしまいます。シリコン製はこちらのものも普通に使えます)	43.2
シリコンカップ	(シリコンだと繰り返し使えて尚良い) (紙製だと染みて嫌がる子もいる)	4.8
バラ		2.4
箸、箸セット	(ケースはスライド式が壊れづらくておすすめ) (箸ケースの予備もあると良い)	16.8
カトラリーセット	子ども用のカトラリー、(種類が少ない、あっても高い) (箸、スプーンなどは持って来た方が良い)	10.8
弁当袋		6.0
ナフキン、ランチョンマット	(百均のものをたくさん持ってきて良かった)、お弁当を包む用の大判ハンカチ、ランチマット(乾燥機を多用しているせいか、毎日アイロン掛けに追われ色褪せやほつれとも戦っています) (洗い替えや予備がたくさんあると気持ちに余裕ができたから)	3.6
ピック	かわいいピック	10.8
キャラ弁グッズ		2.4
ワックスペーパー	(可愛いのがない)	2.4
抗菌シート		2.4
使い捨て弁当容器	(林間学校などで必要になる)	7.2
割り箸		4.8
保冷剤	柔らかい保冷剤(オランダには硬いのしか見つからなかった) (小さめで可愛いものが手に入らない)	21.6
保冷バッグ		6.0
デザート用ケース		2.4
ケチャップ入れ		2.4
おしぼり		3.6
その他	100均のお弁当作り置き冷凍トレイ、100均グッズ、おにぎりケース、風呂敷、幼稚園セット(弁当箱、ランチョンマット、おしぼり、3点セット)、ストローマグ	

< 文房具・学用品 >

品 目	詳細 ()内は理由コメント	得票率(%)
ノート類	ジャポニカ系ノート、学校用ノート(未販売orクオリティ低い、あっても使いづらいなど)、漢字ノート(無い)、10ミリマスノート、10ミリ方眼、自由帳(無地ノートが存在しない)、連絡帳(日本の学校では6年間で1冊だったが、オランダでは多めに用意したほうが良い)(年3、4冊ぐらいは使う)、音楽ノート(オランダの五線譜ノートは使いにくい)(中学生、こちらで購入するとなかなか高かった) ※学校サイトの「使用している学用品」は変動が激しいため、最新の情報を問い合わせる。多めに持参する。 ※オランダの市販ノートはA4か幅広A5[165×210]。日本の幅広B5『学習帳サイズ』ではない。	38.4
消しゴム	(日本のものが質が良い)(日本品質のを)(オランダは砂消しか消えにくいキャラ物が多い)(多めにがあると安心)(白い消しゴム)(こっちは消えない)(練り消し無いです)	38.4
鉛筆類	鉛筆(日本製の方が質が良い)、HB以外の鉛筆、2B・HBの鉛筆、青鉛筆、赤鉛筆、赤青鉛筆、色鉛筆(オランダのは薄い)(売ってるが日本の方が品質良い)	37.2
筆記具全般	(日本の方がクオリティも高く種類が豊富)(日本で手近に買えるものでもクオリティが良い)	3.6
ボールペン	(日本語には日本製が書きやすい。英語には欧州製が書きやすい)、消せるボールペン	6.0
シャープペンシル	(500円ぐらいのいいシャープペン)	6.0
シャープペンシルの芯		6.0
油性マジック、カラーマジック	(こちらは種類も色も少ない)	2.4
ネームペン	(多めに用意した方がいい)(白インクもあると良い)	4.8
名前シール		2.4
鉛筆削り、電動鉛筆削り	(オランダは古風な手持ちタイプのみ)(電動やハンドル式は無い)(電動だと楽)	8.4
卓上ハンディ掃除機	(消しかす掃除用)	2.4
筆箱	箱型の筆箱(ペンケースは買えるが、長方形の筆箱は売っていない)(日本のものは多機能で可愛い)	14.4
ホチキスと替芯	(オランダのは大きい)(オランダの芯(針)はP3[24/6]が主流。日本と同じP2[No.10]の替芯は少数で、扱いは事務用品店など)	6.0
のり類	スティックのり(こちらでも売っていますが接着力が弱い)、澱粉のり、ボンド	13.2
セロハンテープ	ミニセロテープ(日本のとサイズが違うからケースが使えない)、(粘着弱い)(日本製が良い)(こちらのは粘着が弱い)	13.2
はさみ	(切れ味が違う)	3.6
カッター		2.4
定規	(日本の方が品質が良い)、三角定規	4.8
コンパス		3.6
下敷き	(予備用に探していますが、特に下敷きは見つけられていない)(ソフトタイプ)	7.2
クリアファイル	(見かけるのは薄手のふにゃふにゃの透明ファイルのみ)	2.4
お道具箱	(こちらには無い)	3.6
折り紙	(柄物は売ってない)(無地のはたまにあるが形が整ってない)(柄付きは少なく高価)(低学年は流行る傾向にあるので思ってた以上に使う)(友達同士で折っては交換している)(ピカピカジャパンが閉店しオランダで購入しづらくなったため)	18.0
レターセット、便箋、封筒	(カード文化なせいかレターセット見ない)(メッセージカードが主流のため、こんなのがあればという袋系がなかなか見つけれない)(事務用封筒と無地便箋が主流。可愛いのがオシャレなの無い)	10.8
メモ帳	(かわいくてお手頃価格のものはこちらであまり見かけない)	2.4
子ども用シール		7.2
書道セット	習字道具、墨汁、書道道具の小筆の予備	16.8
絵の具セット	(日本の方が品質が良い)	2.4

リコーダー	ソプラノリコーダー〈バロック式〉、アルトリコーダー	6.0
鍵盤ハーモニカ	ピアノカ、メロディオンなど	6.0
子どもエプロン、三角巾		3.6
紅白はちまき	(なくした時、いつも焦ります)(売っていないので、作るしかない)	3.6
なわとび	(オランダは“縄”という感じの重いロープが主流)(オランダではロープ状のしか無かったので予備で多めにがあると安心)(授業や学校のイベントでとてもよく使うので自宅用も含め多めに用意した方がいい)(ロープ製のものが多く、ビニール製でも日本の物の方が良いと子どもが言っていた)	6.0
水着(子ども用)	(指定はないですが派手なのを着てる子が少なくてみんなが着てるような無地を欲しがりました)(デザインは日本がよい)(こちらの女兒向けはフリル付きカラフルで半分くらいセパレートタイプ)(高学年女児水着/着せやすく可愛いデザインが見当たらない) 子どものラッシュガード(前開き)、タオル地やマイクロファイバー素材の帽子(水泳後に便利だが、こちらでは見かけない) 水着用スカートタオル・ラップタオル(スイミング着替え用)	12.0
遠足用レジャーシート	(遠足用のような1~2人座れるようなサイズのシートがないため)(オランダでは大きくて重い物しか売っていない)(子ども用の小さいのはオランダに売っていない)(学校でも非常によく使うので、子どもが自分で折り畳める物を)(100均の)(100均等のもので良い)(こちらには子どもにちょうど良いサイズのものが無い)	12.0
学校用ぞうきん	百円均一のぞうきん	4.8
上履き、体育館履き	(最低でも学校用と習い事用の2足が必要)(サイズアウトした時用に沢山用意して良かった)(日本の方が安い)(日本のタイプは売ってない)	8.4
その他	分度器(オランダは半円ではなく完全な円)、クレヨン、クーピー、フェルトペン、カラーペン、鉛筆キャップ、両面テープ、付箋、インデックス、ファイリングシール、メッセージカード、色紙、白い画用紙(自由研究やメッセージカード利用)、電子辞書(小学生から中学生にかかるのであれば)、電卓、そろばん(3年生から)、小型のリュック、浴衣(チューリップ学園に入るなら必須、こちらでは手に入らない)、彫刻刀、日本地図パズル、ひらがなカタカナ・九九・地図のポスター、知育時計、キャラクター文房具	

< 書籍 >

品 目	詳細 ()内は理由コメント	得票率(%)
旅行ガイドブック	オランダ国内、近隣ヨーロッパ各国ガイドブック(休みごとに観光に行く家庭が多い。ドイツ、フランス、イタリア、スペイン、イギリス、ポルトガル、アイスランドなど)(陸続きで近隣諸国に想像以上に気軽に行けるので)、旅行本	22.8
英検対策問題集	英検の本(今は興味なくてもいつか受けるかも)、TOEFLの本、TOEIC関連問題集	19.2
各種検定受験問題集	検定類、漢検問題集、計算問題集、受験の過去問、高校入試過去問、参考書	20.4
ドリル類	計算ドリル、漢字ドリル、日本のお金の種類と数え方を学ぶドリル、百均などのドリル	6.0
辞書辞典類	小学生用国語辞典(3年生から教室に置きっぱなしになるため、自宅用にもう1冊買うべきでした)	7.2
図鑑	子ども用の世界遺産や絵画の図鑑、日本文化、ふしぎの図鑑、からだの不思議など、鳥図鑑、花図鑑	10.8
絵本	日本語の絵本、児童書、音が出る童謡絵本	10.8
漫画	子ども用学習漫画、サバイバルシリーズや日本史世界史の漫画、漫画で学ぶ日本史や世界史シリーズ、ドラえもんやちびまる子ちゃんの「マンガで学ぶシリーズ」	4.8
小説	日本語の小説(日本の本はなかなか手に入らない)、推理小説	6.0
その他	子ども向けのヨーロッパの偉人の本(旅行前に理解を深めて行くほうがよさそう)、子どもが読める本、なぞなぞの本、オランダ語学習本、ヨーロッパの美術や歴史の本、絵画の本、日本の歴史本、伝記、日本語についての本(子どもの言葉のレポーターが増えるような本を持ってきました。楽しんで読んでいます)、性教育(だいじだいじどーこだ のような軽いもの)	

< 日用品・雑貨 >

品 目	詳細 ()内は理由コメント	得票率(%)
スリッパ	スリッパ(来客増える)、室内用スリッパ(オランダで見つけられない)、スリッパ(日本のような形のものは見当たらない)、来客用スリッパ、使い捨てスリッパ(旅行用。ホテルに置いていないので)、携帯スリッパ(ヨーロッパのホテルにスリッパは無い)	18.0
物干し	物干しラック、洗濯ピンチハンガー、洗濯ばさみが付いている洗濯物干し、洗濯しラック、タオル用物干し、タオルハンガー、ニットを干す網、洗濯ラック	14.4

ハンガー		4.8
洗濯バサミ	吊り下げ式洗濯バサミ	3.6
洗濯ネット	(破れるので大量にあると良い)、百均の洗濯ネット	8.4
S字フック		4.8
洗濯用石鹸	ウタマロ石鹸、ブルースティック	4.8
シャワーヘッド	シャワーヘッド&カートリッジ、イオナックのシャワーヘッド、硬水を軟水に変えるシャワーヘッド(軟水にしないと皮膚が乾燥し、髪がゴワゴワになったため)	6.0
タオル	フェイスタオル	3.6
傘	(意外に使う)(大人用も子ども用も持ってきた方が良い)(無くてもほぼ困らないが、欲しくなった時に困る)、丈夫な傘、16本骨の傘(8本骨の傘は売っているが16本骨の傘は売っていない、風が強いから16本骨の方が差しやすい)、傘と折り畳み傘(暴風に強いタイプを)	8.4
うちわ、扇子	(ほぼ売ってない)	7.2
冷感グッズ	クールリング、首につけるネッククーラー、冷やしタオル	4.8
掃除用スポンジ、ブラシ	浴槽洗いスポンジ、L字型トイレブラシ、使い捨てトイレブラシ、便器用スポンジ(どちらも取っ手付きの物を持って来ればよかったです。日本で売ってる物の方が角など洗いたい場所が洗えるので…)	7.2
クイックルワイパー	本体、ペーパー大量	3.6
メラミンスポンジ		2.4
コロコロ	替えもたくさんあると良い(こちらのコロコロは向きや形が違う)	2.4
ダニ除け		2.4
蚊除け	フマキラーおすだけペープ(蚊が多いので)	4.8
防虫剤	衣類の防虫剤、防虫カバー	4.8
消臭アイテム	無臭の消臭剤、ファブリーズなど	3.6
小分け用袋	小銭が入るようなミニのジップ袋、100均等で買えるかわいい小分け用袋、小袋、封筒など(メッセージカードが主流のため、こんなのがあればという袋系がなかなか見つけれない)	8.4
ラッピング類	贈り物用の袋やラッピング用品、100均等のラッピング用品	4.8
100均グッズ	キャラクターもののシールや袋、100均の日本っぽいお土産(ホームステイのお土産などに利用できた)、便利グッズ(例えばフィルムフック、シャンプーなどの詰め替えボトル、料理の時短グッズなど)	4.8
カレンダー	3ヶ月カレンダー(オランダの主流は日めくり)、卓上カレンダー	2.4
踏み台	子ども用の踏み台	2.4
便座シート	便座シート、便座カバー	7.2
衣装ケース		2.4
ケース類	小さいケース、ウェットティッシュケース(現地のはサイズ設計がちがう)	4.8
スマホグッズ	携帯ホルダー、スマホカバー、スマホシート	2.4
ゲーム	人生ゲーム等の日本の桌上ゲーム、ゲームソフト	4.8
DVD、Blu-ray		2.4
おもちゃ		2.4
眼鏡類	(予備含む)(日本の方が早く安く作れる)(眼鏡類は高価でサイズ大きめ)(こちらのフレームは鼻の形が合わず選択肢が少ない)、サングラス、度付きサングラス(運転する人には必須)	9.6
軍手	(林間学校用)	2.4
防水シート		2.4
その他	日傘、ハンカチ、マスキングテープ、裁縫セット、便利グッズ(水が流れる洗剤ラック、浮かせる歯ブラシ置き、「タワー」商品)、整理用コンテナ系、中敷き(大きさ、素材、形など含めて日本から持ってくる方が1番良いと感じた)、トラベルポーチ(圧縮バッグ)、折り畳みキャリーオンバッグ、子ども用の補助便座、ランドリーワゴン、珪藻土マット(お風呂用)、ほこり取り、髪とりシート、水切りワイパー、洗濯用洗剤(こちらのは香りが強い)、トイレ便座拭きシート(買えるのが匂いがきつい)、クエン酸、トイレの一滴消臭剤(旅行用)、プリンター用インク、レンズ、カメラバッグ、ドライバーセット(100均などでいいので何本かセットになっているものがあると良い)、脚立、台車、趣味のもの(冬は天気が悪くて外に出る気がなくなるため、家の中でできるものがあると良い)	

< 衛生用品 >

品 目	詳細 ()内は理由コメント	得票率(%)
生理用品	(日本のものが使い慣れていて安心感がある) (日本製が一番質が良い) (日本のクオリティが1番) (オランダは種類が少ない) (こちらは割高) (経血多めの方は日本のナプキンじゃないと漏れるそう) (タンポンは日本のものが使いやすい)、使い慣れたもの、生理用ショーツ	44.4
歯ブラシ	子ども用歯ブラシ、ヘッドの小さい歯ブラシ、(日本の物はやはり日本人の歯に合っている気がする) (オランダの歯ブラシはブラシ部分が大きすぎて日本人には合わず、高い) (現地のはヘッドが大きすぎる) (ヨーロッパは大きい) (オランダのものはサイズが大きいため、大人用も子ども用も持ってきた方が良い)	32.4
歯磨き粉	子ども用歯磨き粉(日本の歯磨き粉の味に慣れていると現地のは無理かもしれない)	9.6
歯間ブラシ		2.4
マスク	(なかなか売っていない) (出番は少ないが、いざ使おうと思った時に売っていない)	3.6
綿棒	ポコポコした綿棒、ベビー綿棒	6.0
爪切り		3.6
ウェットティッシュ	除菌ウェット、無臭ウェット(無臭にこだわるなら、日本から持ってきた方が良い)	12.0
ポケットティッシュ	(ソフトパック) (日本のポケットティッシュの形の方が使いやすい)	6.0
ボックスティッシュ	鼻セレブなどの柔らかいティッシュ(花粉は真冬以外何かしら飛んでいるので花粉症がひどい人は船便でたくさん送ると良いと思います)	2.4
シャンプー	トラベルサイズのものなど	3.6
石鹸	使い慣れているもの	2.4
ボディタオル		2.4
電動鼻水吸引機	赤ちゃん用鼻吸いの機械(鼻がかめない子が居る場合あったら便利)	7.2
おむつ	(KruidvatのPBのものはそれなりに使える)	2.4
除菌スプレー		2.4
虫除けスプレー	(1プッシュで長く効くもの)	2.4
コンタクトレンズ		3.6
その他	耳かき、電動歯ブラシ、子どものフッ素ジェル、ハードコンタクト用の洗浄液、泡のハンドソープ、ボディソープ(トラベルサイズのものなど)、携帯ウォシュレット、トレーニングパンツ(オランダにほぼ売ってない。子どもがトイレトレーニング期と被る場合持って来た方が良い)	

< 医薬品 >

品 目	詳細 ()内は理由コメント	得票率(%)
風邪薬	飲み慣れた風邪薬、ルルなど、大人用、子ども用、(風邪全般に服用するものはこちらには少ないので重宝します) (ただし総合風邪薬は輸入禁止成分が含まれているものがあるので注意が必要) (オランダ持ち込み禁止成分には要注意です)	32.4
漢方薬	葛根湯、(漢方は売ってない)	16.8
子どもの薬	塗り薬、日本で処方された薬	18.0
酔い止め	(旅行先で船や大型バスに乗ったりすることもあり、持っていて良かった)	12.0
抗生剤	(可能な限り。現地ではめったに出してもらえないから)	9.6
抗アレルギー薬	花粉症の薬、アレジオン	9.6
解熱鎮痛剤	パファリルナ、子ども用カロナール、筋肉痛の薬	8.4
喉の薬	のどぬーるスプレー、のどぬーる濡れマスク、喉に特化した薬	7.2
のど飴		6.0
うがい薬		3.6
咳止め	(ホームドクターではなかなか処方してもらえない)、咳止めシロップ	3.6
ヴェポラップ		2.4
チクナイン		2.4
胃薬		8.4
正露丸		4.8
整腸剤	ビオフェルミン	3.6

坐薬		2.4
目薬	小分けタイプは特に便利、抗菌目薬(ものもらいになった時に診察なしで入手しにくい)、1回使いきりの抗菌目薬(ものもらい受診時に薬がもらえなかった)、抗アレルギー目薬	39.6
湿布	サロンパス、ロキソニンテープ、塗る鎮痛剤、(あまり見かけないので)	25.2
絆創膏	(こちらは貼りつきがイマイチ)(日本で安く購入)(こちらのものは貼り付きが弱い)、子ども用バンドエイド(好きなキャラクターのもの)	8.4
きず薬	消毒液、キズパワーパッド	7.2
虫さされ用薬	虫刺され用軟膏、ムヒ、ムヒパッチ、ステロイド入りの強めの虫刺され薬(同じ蚊でも腫れがひどかったので)	10.8
かゆみ止め	抗生物質入り、皮膚科系の薬、あせもなどの塗り薬、皮膚の湿疹かぶれなどに効く塗り薬、ステロイド塗り薬(冬は乾燥、夏は直射日光で肌が荒れる)、ボアラ(皮膚用軟膏)	4.8
保湿剤	ヘパリン系クリーム、プロベト	4.8
化膿止め軟膏	オロナインなど	2.4
ニキビ薬		2.4
氷枕、アイスノン		9.6
冷えピタ、熱さまシート		6.0
常備薬	(オランダはなかなか病院にかかれない)、症状別の薬	3.6
その他	便秘薬、ストッパ、痰切り薬(ムコダイン)、鼻洗浄、口内炎の薬、滋養強壮剤(キュービーコーワゴールド)、龍角散、サカムケア、体温計、インフルエンザ検査キット (オランダの薬は販売している種類が少ない、総合的なものが多い、オランダ人サイズで作られているので、使用するとき半分にしたり、量を調節する必要がある)	

<化粧品>

品目	詳細 ()内は理由コメント	得票率(%)
基礎化粧品	基礎化粧品一式、普段使っているもの	6.0
メイク落とし	(日本ではどれを使っても問題なかったのですが、こちらで買った物が今のところ全部外れてます…もう少し日本から持ってきたら良かったです)(オイルクレンジング愛用の方は特に。現地のは拭き取りが主)(合うものが見つからなかったため)、オイルクレンジング、メイク落としオイル	20.4
洗顔料	(こちらのドラッグストアでは売ってない?)	8.4
化粧水	(こちらはミセラウォーター主流の為、普通の化粧水をあまり見かけない)(ヨーロッパは拭き取りが主流の為手に入りにくい)(こちらのドラッグストアでは売ってない?)、保湿化粧水	26.4
乳液	(日本とは基礎化粧品のステップが違うため)	8.4
クリーム		2.4
フェイスパック	顔パックシート、シートマスク、フェイスマスク(たくさん入っているもの見かけない)、保湿パック(売ってるが高い)	9.6
日焼け止め	(塗りやすいタイプ)(SPFの数字は高いがPA++++が無い)(匂いきつめで白っぽくなったりベタつくものが多い)、頭部用の日焼け止めスプレー、日焼け止め(子ども用特に)	18.0
化粧下地		4.8
ファンデーション	(現地のだと合う肌色をみつけにくいかも)、日本人の肌に合った色のファンデーション、フェイスパウダー	14.4
一式	メイク用具一式、使い慣れた日本の化粧品すべて、普段使っているもの、使い慣れたものは全て、愛用の化粧品一式(敏感肌の方は特に)	10.8
アイブロウ	眉ペンシル	2.4
アイライナー	細く描けるアイライナー	2.4
マスカラ	お湯で落ちるマスカラ	2.4
口紅、リップ	色付きリップ	3.6
ヘアカラー、白髪染め		7.2
その他	ビューラー(愛用品が壊れこちらで購入したが上下の噛み合わせが悪いものが多く、まつ毛が切れる)、ヘアケアグッズ、整髪料(種類があまり無いのと、髪質が違うので合うのがあまり無い)	

< 衣料品 >

品 目	詳細 ()内は理由コメント	得票率(%)
下着(大人用子ども用)	ブラ、パンツ・ショーツ、下着も含め全て(サイズ感、日本の方がオシャレ)、下着全て、下着(日本の方が作りがしっかりしていて、肌に合うから)(女子や女性の下着は体型が違うため合わない)(サイズが合わない事が多いので日本での購入がおすすめ)、黒パン見せパン(子ども用)、女の子用のオーバーパンツ、女子下着、子ども用の下着(特に半袖が、オランダではシーズン外なのか店舗で見つけれられていません。キャミソールやタンクトップはたくさんあります…)、初めてのブラ的な女兒用下着、吸湿速乾性のある子ども用肌着、保温性のあるインナー	40.8
ヒートテック	(こちらで買うと高い)、極暖	13.2
レインコート、レインスーツ	子ども用の軽いレインコート(オランダではウレタン製の分厚い物か、ビニールポンチョのため遠足に持って行きにくい)、防水ジャケット、撥水・防水のコート、撥水機能のある上着、撥水加工のアウトター、(自転車を多用するので、フェイスカバー付きのレインコートを持ってきたら良かったです。こちらで見つけて買いましたが、規格がヨーロッパ人の体格向けなのと種類が少なすぎました)(ただし、こちらにもよいものはある)(こちらで買うと本格的なものになる)(自転車乗るならあったほうが良い)	13.2
水着(大人用)	大人用水着(サイズも体型も日本人とはかなり違うため)、ラッシュガード	19.2
子ども服全般	子どもの服(オランダのは柄が好みでない)(日本のものは安くて質が良く可愛い)(ワンサイズ、ツーサイズ上まで買って持ってくる)、子ども用の服や靴全般、ワンピース、子ども用の裏起毛パンツ、ズボン(足が長すぎるから)(特に男の子用。男の子はレギンスをはかない/ないから)、子ども用スキーウェア	10.8
防寒着全般	コート、上着、ロングダウンジャケット、フード付きパーカー、カーディガン、裏起毛の服、防寒着(防風機能が付いてると良い)、サッカーなどで寒い日に着る子ども用ベンチコート(現地では見つからないそう)、薄手の上着(夏場でも肌寒い日があるので)	10.8
大人服全般	(大人はサイズがなかなか合わないで全般)(小さめサイズが少ない)	2.4
中間服全般	薄手の長袖ロンT(あまり見かけないため)(半袖より薄めの長袖のほうが頻繁に使う)	2.4
子ども用パジャマ	子ども用パジャマ各季節用、子ども用前開きボタン付きパジャマ(ボタンの着脱練習もできて重宝)	2.4
帽子類	日除け帽子、ニット帽、たためる帽子	3.6
手袋		3.6
日焼け対策アイテム	UVカットの衣料、アームカバー	4.8
浴衣、作務衣、甚平	(チューリップ学園に入るなら必須。こちらでは手に入らない)(ジャパンフェスティバルや日本文化紹介に)	4.8
ワイシャツ	男性ワイシャツ、形状記憶Yシャツ	3.6
スーツ	大人用スーツ、入卒式用のスーツ	2.4
靴下	(サイズ展開が少ない)(控えめデザインが少ない)(こちらで買えない事は無いが、日本の方が質が良い)、保温性のある靴下、もこもこ靴下、子ども用ハイソックス(可愛いのは現地にない)	12.0
タイツ、ストッキング、レギンス	冬用タイツ(パンツの中にも履けるので冬は毎日履いている)、ストッキング(肌色のが入手困難)(日本で定番のものが質が良いから)、レギンス(ユニクロ子ども用)	7.2
靴(大人用子ども用)	(23cm以下のサイズが少ない)(日本の2倍ぐらいの値段する)(甲高だん広の方)、子どものスニーカー(オランダの靴は高い)(特に子ども)(子ども靴ヨーロッパは高額)、スニーカー(メーカーによるが日本製と欧州製は見た目は同じだが、型が違うので合わない場合がある)(値段が高い)、子ども靴多めに(足の形に合う靴を見つけるのが大変だった)、スノーブーツ、サンダル	26.4
レインシューズ	レインブーツ、防水・撥水加工した靴(普段からよく雨が降るので日常用)、長靴(こちらのは重い)	6.0
その他	日本サイズの服(下着類含む)、冬服(袖や裾の長さが合わなかったりする)、ユニクロ以外の服、ゴムズボン、ベチコート、エアリズム、ジーンズ、マフラー、腹巻き、スリーパー(基本的に日本の洋服の方が安くて品質が良いので持ってこられるだけであると便利。体格が異なる為同じサイズ表記でも合わない場合がある)	

< アウトドア・スポーツ >

品 目	詳細 ()内は理由コメント	得票率(%)
自転車	(こちらの自転車は値段が高くてサイズが大きい)(小柄な人は持ってきた方が良い)(オランダの自転車は高い)(持って来れるなら電動が絶対良い)	10.8
自転車用品	自転車の前カゴ用の撥水カバー、自転車のパンク修理用パッチ、虫ゴム	3.6
家族用レジャーシート		8.4

簡易テント	ワンタッチテント(公園での日よけや、子どもが庭で遊ぶなど)、サンシェード付きシート	3.6
エアベッド		2.4
クーラーボックス	大きな保冷バック&保冷剤	2.4
サッカースパイク	日本人にあったサイズのサッカーシューズ(スパイクやランニングシューズは日本で複数買っておいて持ってきた方がいい)	3.6
トランポリン	(室内遊具があると冬場助かる)	2.4
その他	アウトドア用の机と椅子、野球のグローブ、野球ボール(この国はスポーツ用品店が多いが、野球の道具はほとんど無く、バットやグローブはもちろん野球ボールすらも特別大きなスポーツ店に行かないと置いていない)、一輪車、ゴルフバッグ、ドッジボール、ウォーキングマシン、スケート靴、ブレードボード、水遊び用品(家によっては庭にプールを出せるのでプール用品があると夏場良い)、ジャングルジム(室内遊具があると冬場助かる)、室内鉄棒、ボールプール	

< 電化製品 >

品 目	詳細 ()内は理由コメント	得票率(%)
炊飯器	海外プラグタイプ炊飯器、ヨーロッパで使える象印の5合炊飯器	43.2
ホットプレート		14.4
オーブントースター	(こっちは薄いトーストが飛び出てくるタイプが多くて使い勝手が悪い)(日本の様な高性能のオーブントースターはあまり見かけない)	12.0
ホームベーカリー、パン捏ね機		10.8
たこ焼き機		7.2
グリル鍋	大同電鍋含む	3.6
ヨーグルトメーカー	(納豆作りしたい方にオススメ)	3.6
電気圧力鍋		2.4
お魚グリル		2.4
流しそうめん		2.4
かき氷機	据え置きタイプ、ハンディタイプ	2.4
パソコン		4.8
プリンター		2.4
iPad/タブレット	(変圧器が要らず充電しやすいから)	2.4
カメラ		2.4
変圧器		8.4
コンセントの変換アダプタ	プラグ(ヨーロッパ用とイギリス用)	2.4
DVD/Blu-rayプレイヤー、レコーダー		3.6
テレビ用ストリーミング端末	Amazon Fire TV Stick	2.4
扇風機	携帯用冷却扇風機(暑さ対策)	8.4
布団乾燥機	(布団を干すスペースが無いのであればと便利かも)	6.0
掃除機	コードレス掃除機	3.6
ドライヤー	旅行用ドライヤー(林間学校で必要だった)、海外対応ドライヤー	4.8
ヘアアイロン	海外電圧対応ヘアアイロン	2.4
ミシン	(こちらのズボンは長すぎるので、直しに使える)	3.6
その他	フードプロセッサー、ブレンダー、保温ポット、靴乾燥機、白色灯のデスクライト、電波時計(サマータイムがあるため)、バリカン、髭剃り、携帯電話、充電器、充電ケーブル、モバイルバッテリー、テレビ、空気清浄機、サーキュレーター、こたつ、床拭き電動モップ、屋台横丁、綿あめ器、低温調理器、餅つき機、ミートスライサー	

< その他 >

品 目	詳 細	得票率(%)
日本の季節行事グッズ	イベントの飾り物(こいのぼり、兜など)、雛人形、正月飾り	10.8
寝具類	客用敷布団、羽毛布団、夏用布団、タオルケット、枕、毛布、敷パッド、敷毛布	12.0
その他	防犯対策グッズ(家用、車用)コードレスタイプ	

< 持ってこなくても良かった物 >

全コメント
<ul style="list-style-type: none"> ・お米、醤油、料理酒、みりんなどの調味料 (少し値は張るがこちらでも簡単に手に入るのであまり量は持ってこなくても良いと思う) ・醤油(基本的に韓国系スーパーに売っている) ・乾燥ワカメ、醤油、料理酒、みりん、ごま油など ・パスタソース、カレールー ・食器(IITITALAやポーリッシュなどかわいいものが身近に買える) ・食器(丼や茶碗以外はヨーロッパの素敵な食器が買えるので必要最低限で大丈夫だと思う) ・食器(和食器のみで大丈夫。こちらで買い足して増える) ・食器(大家さんの物が揃っており、また、ポーリッシュポタリーなど可愛い食器がたくさん手に入るの、持ってこなくても良かった) ・塗りのお椀や来客用の食器(あるものを使えばいいので、わざわざ持ってくる必要がなかった) ・ホットサンドメーカー(わざわざ変圧器を使って使用しなくても、現地調達可能だった) ・ハンドミキサーやブレンダー(こちらで手軽に買える、日本のものは変換器につなぐのが面倒) ・タッパーなどの保存容器(IKEAなどで手に入るの、持って来なくても大丈夫) ・小さいサイズのラップカッター(ラップのサイズは大きいものしかなかった) ・排水溝用のネット(持ってきたがキッチンの排水溝の形に合わず全く使わなかった) ・換気扇カバー(サイズが違った) ・トイレトペーパー、キッチンペーパー(船便で大量に送ったがスーパーや薬局のどこでも手に入り、他の物を送ればよかったと思った) ・オランダ語のテキストなど(みなさん英語が話せるのでオランダ語を学ぼうという気になれず、ほとんど開くことがありませんでした) ・紙の辞書(子どもも電子辞書を使用し、大人は携帯で翻訳機能利用) ・折り紙(みんなもってきておられて、それほど使う機会がなかった) ・習字用の半紙、書き初め用紙(学校で数枚ほど配布される為、使わなかった) ・マスキングテープ(可愛い物が安く沢山売っています) ・日本の洗顔用品(たくさん持ってきたが、硬水のため肌が荒れて使えず、現地の製品を使っているの、不要だった) ・化粧品(ドラッグストアなどで種類豊富に販売されている) ・ボディクリームやハンドクリーム(多種売ってる) ・マスク(ほとんどつけない) ・マスク(コロナが終わったところだったので大量にもってきたが、日本入国時に使用しただけでオランダでは使用する機会がなかった) ・マスク(出番が少な過ぎる) ・生理用品(海外のものは品質が…と聞きたくさん持ってきたが、こちらのものでも特に困らなかったため) ・オランダで簡単に手に入る医薬品(膣カンジダ、口内炎、口腔ヘルペス、アセトアミノフェン、イブプロフェンなど) ・解熱剤 ・コンタクト洗浄液 ・子ども用のTシャツ(ZARAやH&M、Primarkで購入可能) ・下着以外の衣類(H&MやZARAなど日本にも進出している衣料品店があるので買いやすいと思いました) ・ノースリーブ(減多に着ない) ・UGGのブーツ(雨が多いので履けない) ・防寒具、レインコート ・日傘(運動会の日しかささない。日傘より帽子)

- ・ダイニングチェア(オランダのテーブルの高さと合わない)
 - ・洗濯物干し(こちらにある程度干すための物があつたので、船便で無駄にスペースを取ってしまった)
 - ・アイロン(家に備えつきだった)
 - ・日本電源の家電(変圧器を通してうまく変圧してくれず壊れた事が数回あるのでこちらで調達出来る家電は無理に持ってこなくても良いと思います)
 - ・日本の扇風機、日本の除湿器
 - ・変圧器(来蘭した人のものが余っていたりするので、まずは前任者に有るかどうか聞いたほうが良い。生活スタイルによっては全く必要ない)
 - ・充電器(プラグの違うものより、こちらのものを買ったほうが接続がよい。そんなに高くないので)
 - ・骨盤剥がしローラー(売っていた)
 - ・ベビーカーに取り付けられる小型扇風機(基本風が強いので必要なかった)
-
- ・虫カゴ(昆虫が少ないので、たくさん持ってきたが無駄になった)
 - ・ポップアップテント(売っていた)
 - ・自転車(オランダの自転車はフットブレーキで価格も高いと聞いて全員分持ってきたが、ハンドブレーキのものもあり、中古で買うこともできるので、全員分持ってくる必要はなかった)
 - ・自転車用の極太チェーンロック(自転車はよく盗まれると聞いて家族分持ってきたが、日本ではとても高いですが、鍵式の物(ダイヤル式は少ない)で良ければオランダではとても安く買えるので、持ってこなくてもよかった)

< アドバイス >

全コメント

- ・キッチングッズは日本で使っているものは一式持って来てもいいのではないかと思います(こちらのものはつかいにくいので)
- ・キッチングッズは日本で愛用しているものはそのまま持参すると良い。
- ・日本語の新聞書籍を扱っている本屋、日系書店はこの国には無い。入手はオンラインショップか日本人コミュニティやガレージセールで。
- ・日本人学校の図書室には年1で購入リクエストが出せる(借りられるのは生徒のみ)
- ・各地の大きな図書館にわずかに日本語の絵本などの貸し出し有り。
- ・化粧品は自分に合ったものを探すのが大変なので、お気に入りなどある場合は持ってくるのが◎
- ・下着はユニクロがあるので、(私はまだ行っていませんが)日本人に合う物が買えそうです。
- ・特に子ども服や靴は値段が高い上に良い物が手に入りにくい。
- ・便利グッズ系、100均の商品なども代わりになる物がないので、なるべく日本の物を持ってきた方がストレスなく過ごせる。
- ・VPN契約で日本のものが見える。
- ・道具が入手しやすい一般的なスポーツは、サッカー、バスケット、テニス、卓球、ホッケー、自転車など。
- ・サッカーゴール、バスケットゴール、卓球台は、川沿いや公園ごとにある。
- ・持って来て困る物は無いと思うので、引っ越しの容量的に可能/迷ったら、基本的には全て持ってくることをお勧めしたいです。
- ・日本と全く同じ生活は持ってこれないですが、不便さを楽しむ、代替品を探す心意気で過ごされると良いと思います。とは言え、持ってこられるものは何でも持って行って、安心材料になられますように。
- ・意外とオランダで買えるものも沢山あると気づいたので、一時帰国時も本当に必要なものしか用意しなくなりました。
- ・渡蘭前は心配だと思いましたが意外と何とかなります。
- ・ほぼ全ての物は選ばなければ手に入るるので、手に入る物で生活できると思います。