

## ◆緊急時電話番号一覧

警察: Politie	112に電話、若しくは112NL(アプリ)のチャットで通報
消防: Brandweer	112NLアプリは各国言語に対応可能なチャット機能がある(日本語可)
救急: Ambulance	<a href="https://www.politie.nl/informatie/informatie-over-de-112nl-app.html">https://www.politie.nl/informatie/informatie-over-de-112nl-app.html</a>
警察への届出・相談	0900-8844 <a href="https://www.politie.nl/">https://www.politie.nl/</a>
在オランダ日本国大使館 領事窓口	オランダ国内から 070-3469544 オランダ国外から +31-70-3469544 閉館時間中でも留守番電話サービス会社と話す、折り返しの電話がもらえる
時間外ホームドクター	Amsterdam 088-0030600 <a href="https://www.huisartsenpostenamsterdam.nl/">https://www.huisartsenpostenamsterdam.nl/</a> Amstelveen 020-4562000 <a href="https://www.huisartsenpost-amstelland.nl/">https://www.huisartsenpost-amstelland.nl/</a>
救急病院	Amsterdam【AmsterdamUMC-LocatieAMC】 <a href="https://maps.app.goo.gl/eXBCUuLujDyEQqY9?g_st=com.google.maps.preview.copy">https://maps.app.goo.gl/eXBCUuLujDyEQqY9?g_st=com.google.maps.preview.copy</a> Amstelveen【アムステルランド病院】 <a href="https://maps.app.goo.gl/ZZUxTAh1BLZihAWs7?g_st=com.google.maps.preview.copy">https://maps.app.goo.gl/ZZUxTAh1BLZihAWs7?g_st=com.google.maps.preview.copy</a>
銀行カードの紛失・盗難による取引停止手続き	ABN-AMRO 0900-0024 国外 +31-10-2411720 <a href="https://www.abnamro.nl/nl/privé/betalen/betaalpas/blokkeren.html">https://www.abnamro.nl/nl/privé/betalen/betaalpas/blokkeren.html</a>
※紛失した際は、まずWebで使用できないようにブロックをする手続きを行うと安心です。	ING 020-2288800 国外 +31-20-2288800 <a href="https://www.ing.nl/particulier/betalen/passen/verlies-of-diefstal-van-uw-pas/index.html">https://www.ing.nl/particulier/betalen/passen/verlies-of-diefstal-van-uw-pas/index.html</a>
	RABO BANK 088-7226600 <a href="https://www.rabobank.nl/particulieren/betalen/service/bankpas/bankpas-blokkeren/">https://www.rabobank.nl/particulieren/betalen/service/bankpas/bankpas-blokkeren/</a>
	その他の銀行 0800-0313 国外 +31-88-3855372 ※上記含む全ての銀行カードに対応

## ◆医療機関 ※ようこそオランダへ「救急・病院」もご参照ください

アムステルランド病院 ジャパンデスク	アムステルランド病院を受診する日本人向けに、日本語での案内やサポートをしてくれる <a href="https://japandesk-amstellandhospital.nl/ja/">https://japandesk-amstellandhospital.nl/ja/</a>
JECジャパンクリニック(病院)	日本人医師による診療や健康診断(木曜・金曜) <a href="https://maps.app.goo.gl/6VgFhszMxEoSkUHK6?g_st=ic">https://maps.app.goo.gl/6VgFhszMxEoSkUHK6?g_st=ic</a>
H.J. van Mill(ファンミル歯科)	日本人歯科医・アシスタント在籍 <a href="https://maps.app.goo.gl/Jhr8QGfboeTs87U3A?g_st=ic">https://maps.app.goo.gl/Jhr8QGfboeTs87U3A?g_st=ic</a>
六本木通りクリニック	日本人医師による健康診断(ホテルオークラアムステルダム、アムステルランド病院にて) <a href="https://www.kenkoshindan.eu">https://www.kenkoshindan.eu</a>
OLVG(聖母病院西館)	アムステルダム日本人学校近くの病院 <a href="https://maps.app.goo.gl/JB7usQpa54d2FWiN8?g_st=com.google.maps.preview.copy">https://maps.app.goo.gl/JB7usQpa54d2FWiN8?g_st=com.google.maps.preview.copy</a>
KLM Health Services	インフルエンザ等の予防接種対応 <a href="https://maps.app.goo.gl/S6tifmaxXbXt72W8?g_st=ic">https://maps.app.goo.gl/S6tifmaxXbXt72W8?g_st=ic</a>

## ◆公的機関

在オランダ日本国大使館 領事窓口	<a href="https://www.nl.emb-japan.go.jp/index.html">https://www.nl.emb-japan.go.jp/index.html</a>
外務省海外安全ホームページ	<a href="https://www.anzen.mofa.go.jp">https://www.anzen.mofa.go.jp</a>
オランダ政府観光局	オランダの観光案内 <a href="https://www.holland.com/global/tourism.htm">https://www.holland.com/global/tourism.htm</a>

## ◆ニュース・情報

日本気象協会 (tenki.jp)	オランダの天気日本語で見られる <a href="https://tenki.jp/world/1/111/">https://tenki.jp/world/1/111/</a>
ポートフォリオ オランダニュース	オランダのニュースや情報を日本語で紹介 <a href="https://www.portfolio.nl/news/">https://www.portfolio.nl/news/</a>
Dutch News	オランダのニュースを英語で紹介 <a href="https://www.dutchnews.nl/">https://www.dutchnews.nl/</a>
NL Times	オランダのニュースを英語で紹介 <a href="https://nltimes.nl/">https://nltimes.nl/</a>
NIKKEI EUROPE	<a href="https://www.nikkei.co.jp/nikkeiinfo/en/corporate/group/europe.html">https://www.nikkei.co.jp/nikkeiinfo/en/corporate/group/europe.html</a>

## ◆交通 ※ようこそオランダへ「公共交通機関乗車券」もご参照ください

NS(オランダ鉄道)	<a href="https://www.ns.nl/">https://www.ns.nl/</a>
GVB(バス・トラム・メトロ)	<a href="https://www.gvb.nl/">https://www.gvb.nl/</a>
9292(乗り換え検索)	<a href="https://9292.nl/">https://9292.nl/</a>
ANWB(ロードサービス)	<a href="https://www.anwb.nl/">https://www.anwb.nl/</a>

## ◆生活情報

在蘭日本商工会議所(JCC)	オランダ生活情報として「暮らしの便利帖」「医療情報」がサイトにあり <a href="https://www.jcc-holland.nl/">https://www.jcc-holland.nl/</a>
ばいばいねっと (オランダ在住日本人情報サイト)	オランダ生活情報サイト(中古品の売買掲示板等) <a href="https://baibainet.com/">https://baibainet.com/</a>
あすなろ不動産(日本人向け不動産会社)	オランダ生活情報がサイトにあり <a href="https://asunaro.nl/ja/about/living-in-holland/">https://asunaro.nl/ja/about/living-in-holland/</a>
海外赴任ガイド	<a href="https://funinguide.jp/c/">https://funinguide.jp/c/</a>
在蘭邦人相談窓口 (公益財団法人 海外日系人協会)	日常生活関連の相談を電話・メールで受付 <a href="https://sites.google.com/view/jhelpdesk/home">https://sites.google.com/view/jhelpdesk/home</a>

## ◆車・携帯電話

D's International	日本人による車の販売、リースなど各種車関連業務、格安携帯代理店 <a href="https://www.dsint.nl/">https://www.dsint.nl/</a> 連絡先 : 06-54753288(土井) <a href="mailto:info@dsint.nl">info@dsint.nl</a>
-------------------	---

## ◆日本食材店・デリバリー

北海水産(店舗、online shop)	魚介系食材 <a href="https://maps.app.goo.gl/ePdQrWHCKu4z3UU9?g_st=ic">https://maps.app.goo.gl/ePdQrWHCKu4z3UU9?g_st=ic</a>
Flying Fish(店舗、デリバリー)	日本人経営の鮮魚店 日本食材、弁当 <a href="https://maps.app.goo.gl/1dZv8oWmpa959eq6?g_st=ic">https://maps.app.goo.gl/1dZv8oWmpa959eq6?g_st=ic</a>
NIKO(デンハーグのレストラン) YOSHI BENTO(よしべん)	レストラン、弁当 <a href="https://maps.app.goo.gl/epDmxJSjWAhyTSU77?g_st=ic">https://maps.app.goo.gl/epDmxJSjWAhyTSU77?g_st=ic</a> <a href="https://junyoshizaki427.wixsite.com/bento">https://junyoshizaki427.wixsite.com/bento</a>
ATARIYA(店舗)	日本食材、雑貨、弁当、惣菜 <a href="https://maps.app.goo.gl/Pq91LCgiALcRbDk87?g_st=ic">https://maps.app.goo.gl/Pq91LCgiALcRbDk87?g_st=ic</a>
伊勢屋(店舗)	日本食材、雑貨、弁当 <a href="https://maps.app.goo.gl/uXKTwSjGt51rK7i9?g_st=ic">https://maps.app.goo.gl/uXKTwSjGt51rK7i9?g_st=ic</a>
SHILLA(店舗) Gelderlandplein Westwijkplein	韓国食材、日本食材、雑貨、弁当 <a href="https://maps.app.goo.gl/o4L1oAFJnD346ZiAA?g_st=ic">https://maps.app.goo.gl/o4L1oAFJnD346ZiAA?g_st=ic</a> <a href="https://maps.app.goo.gl/g4qk7h5UM2QQFwFVA?g_st=com.google.maps.preview.copy">https://maps.app.goo.gl/g4qk7h5UM2QQFwFVA?g_st=com.google.maps.preview.copy</a>
東方行/Amazing Oriental (店舗、online shop)	中華食材、日本食材、アジアの食材 <a href="https://maps.app.goo.gl/FgX8evgwmrgUV98D6?g_st=ic">https://maps.app.goo.gl/FgX8evgwmrgUV98D6?g_st=ic</a> <a href="https://maps.app.goo.gl/gBqtAahzQcXKeGur5">https://maps.app.goo.gl/gBqtAahzQcXKeGur5</a> <a href="https://maps.app.goo.gl/vVAZYmo8W68UKAAT6">https://maps.app.goo.gl/vVAZYmo8W68UKAAT6</a>
三五八屋(デリバリー)	日本食材 <a href="https://www.3588.eu/">https://www.3588.eu/</a>
蒔田商店(online shop)	日本食材 <a href="https://makitarice.nl/">https://makitarice.nl/</a>
Hinaichi Bento(デリバリー)	弁当(ビーガン弁当あり) <a href="https://maps.app.goo.gl/seiBp5XyhtWakvin6?g_st=ic">https://maps.app.goo.gl/seiBp5XyhtWakvin6?g_st=ic</a>
Thuisbezorgd.nl(デリバリー検索サイト)	自宅付近で希望日時に宅配可能なお店が一括検索できる <a href="https://www.thuisbezorgd.nl/en/">https://www.thuisbezorgd.nl/en/</a>