

# 郵便

郵便についてはPostNLのWebサイトをご確認ください

<https://www.postnl.nl/en/>

## ● PostNL

手紙や小包を取り扱うオランダの郵便局。

PostNLのアカウントを作成すると小包の配達予定を事前確認できる。

2022年7月から小包配達時の不在票投函がなくなった。その代わりにアカウント登録をしておくで連絡がくる。

◆ PostNLアカウント作成→[こちら](#)から。

※Webサイトの「Create account（英語） /Account aanmaken（オランダ語）」

◆ PostNLアプリ



iOS

Android

PostNLアプリを登録すると小包の配達予定を事前確認できる。

アプリ内の Mijn Post を登録すると手紙の配達予定を事前確認できる。

## ● 郵便に関するオランダ語

オランダ語	日本語	オランダ語	日本語	オランダ語	日本語
Postkantoor	郵便局	Brievenbus	ポスト	Douane	税関
Brief	手紙	Getekend/ Handtekening	署名	Douaneverklaring	税関告知書
Aangetekend	書留	Aan (aangeschrevene)	～様へ(宛先)	Verzendbewijs	バーコード付きの 税関告知書（送り状）
Pakket	小包	Van/Afz. (afzender)	～より(差出人)	Binnenland	オランダ国内
Postzegel	切手	Retour afzender	差出人戻し	Buitenland	オランダ国外
Envelop	封筒	Aan de bewoner(s) van	こちらにお住まい の方（々）へ	Binnen Europa	ヨーロッパ内
Tarief (Tarieven)	料金	Priority⇔ Standaard	航空便⇔ 普通郵便(船便等)	Buiten Europa	ヨーロッパ外

## ●切手について ※2024年7月時点（料金詳細は[こちら](#)）

- ◆**切手の種類**：切手は国内用 Nederland と国外用 Internationaal の2種類がある。Nederland の切手は料金を満たしていれば国外向けにも使用可能。

英数字で構成されるスタンプコード（postzegelcode）がある。スタンプコードは郵送物に記載することで切手の役割となる。（**有効期限5日間**）

Nederland 1  
0-20g



€1.14

Nederland 2  
20-50g



€2.28

Nederland  
50-350g



€3.70

Nederland  
XL



€4.85

Internationaal  
0-20g



€1.80

postzegelcode



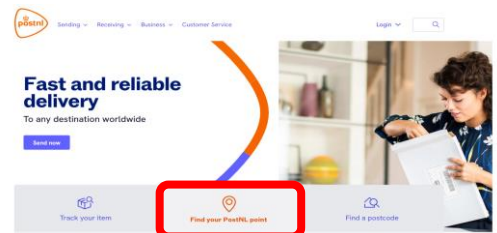
- ◆**切手の購入**：PostNLのWebサイト、PostNLアプリ、郵便局、PostNLの委託店舗※（AH、Bruna、Twister・Primera などの文房具店等）で購入できる。

発送時に店頭で切手を購入する場合は必要な枚数のみ購入できる。切手のみ購入の場合はセット販売となる。

スタンプコードはPostNLのWebサイト、PostNLアプリで購入できる。

- ※ 委託店舗 (PostNL point)は、PostNLのWebサイトのトップページ「Find your PostNL point」から検索できる。

郵便ポストや小包の取扱店舗等も検索可能



※12月切手（Decemberzegel）：

毎年11月下旬になるとクリスマスカード用にお得な切手が販売される。セット販売のみ。切手の種類は Nederland のためオランダ国内では割安で使用できるが、国外に出すときには額面通りの切手として使用することになるので注意。12月切手を割安で使用できるのは発売日から翌年の1月上旬まで。その期間を過ぎると、切手自体は使用できるが正規の郵便料金との差額を追加で支払う必要があるため注意。

PostNLでは、他にも様々な種類の切手を取り扱っている。

### ◆オランダ国内の必要切手枚数

サイズ	重量	必要切手枚数
C4 以下	0~20g	1×Nederland 1
	20~50g	2×Nederland 1 , 1×Nederland 2
	50~350g	1×Nederland 50-350g
	350~2kg	1×Nederland XL
C4 超	0 - 2kg	1×Nederland XL

(C4サイズ 32.4×22.9cm)

## ●オランダから日本へ発送する郵便料金 ※2024年7月時点(料金詳細は[こちら](#))

手紙の切手はレターパックや小包には利用できない。

### ◆ Brief of kaart / Letter or postcard / 手紙、ポストカード

重量	送料€	必要切手枚数
0~20g	1.80	1x internationaal
20~50g	3.60	2x internationaal
50~100g	5.40	3x internationaal
100~350g	9.00	5x internationaal
350g~2kg	10.80	6x internationaal
0 - 2 kg (書留)	※24.00	-
0 - 2 kg (保険)	※30.00	-

※Track&Trace と最大50€の保証  
※Track&Trace と最大500€の保険

(書留:Aangetekend、保険:Verzekerd)

### ◆ Brievenbuspakje / Letterbox parcel / レターパック

重量	送料€※
100gまで	12.00
500gまで	14.00
1kgまで	21.00
2kgまで	25.00

・最大サイズ 38×26.5×3.2cm

※Track&Trace 込みの金額 (除外で-2€)

### ◆ Packet / Parcel / 小包

・ Klein packet / Small Parcel

重量	送料€※
500gまで	21.00
1kgまで	22.50
2kgまで	26.00

・最大サイズ 縦+横+高さ 90cm以内  
一番長い辺が60cm以内

・オプションで保証。  
+1€で最大50€の保証

※Track&Trace 込みの金額 (除外で-2€)

・ Gemiddeld packet / Medium Parcel

重量	送料€※
2kgまで	35.00
5kgまで	59.50
10kgまで	100.00
20kgまで	181.25

・最大サイズ 100×50×50cm

・オプションで保証。  
+2.5€ で最大100€の保証  
+5.0€ で最大500€の保証

・オプションで保険あり。

※Track&Trace 込み (必須)

(EU圏外への配送のため最大20kg)

◆ Track&Trace で郵送物を追跡 → [こちら](#)から情報を入力し検索できる。

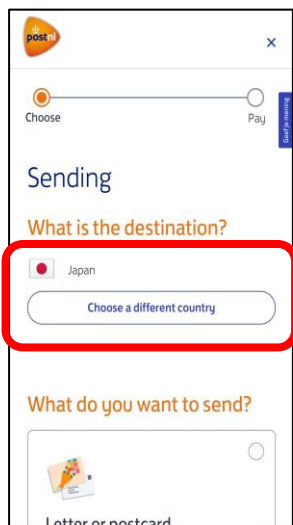
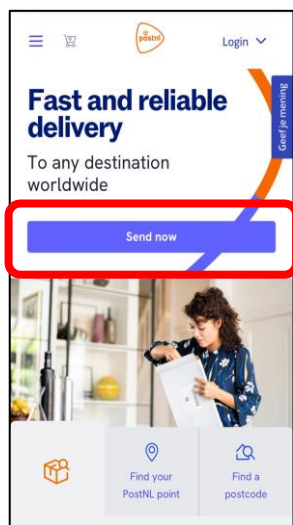
# ●オランダから日本への小包の発送方法

## ◆発送の手順

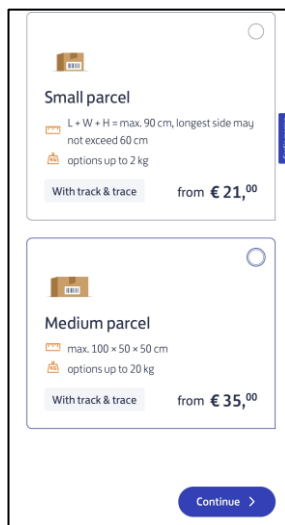
PostNLのWebサイトを使った小包の発送

1. Webサイトのトップページの「Send now」から手順に従って必要事項を入力。
2. 支払いまで完了するとラベル（伝票）とバーコードが表示される。  
ラベルとバーコードは**有効期限**があるので要確認。（**有効期限5日間**）  
入力したメールアドレスにもラベルとバーコードが送信される。
3. 小包を委託店舗（PostNL points）に持参しバーコードをスキャンしてもらう。  
ラベルは印刷して持ち込むこともでき、委託店舗で印刷してもらうことも可能。  
メールに記載されているバーコードを店舗でスキャンしてもらうとラベルの貼り付けまで店舗側でしてもらえらる。  
ラベルの署名欄（Signature Sender）にサインをして完了。

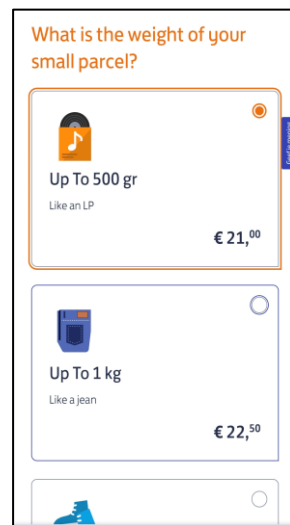
## ・小包発送手順



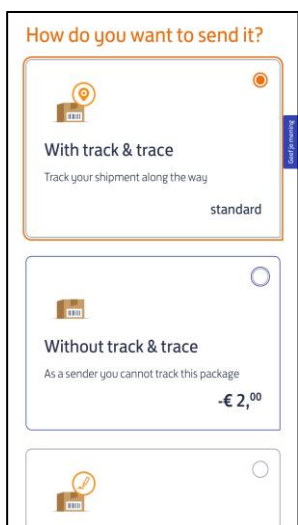
・国「Japan」を選択



・小包の大きさを選択



・小包の重さを選択



・Track&Trace や保証の有無を選択



・日本の受取人の情報



(任意) 世帯主・様方等

⊕ Add extra address details

Postal code

Example for this country: 999-9999

郵便番号

City

市

Region (optional)

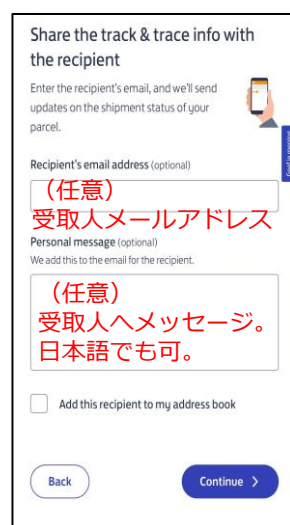
県

Recipient's contact details

To inform the recipient about the delivery when necessary. [Read more](#)

Phone number (optional)

(任意) 電話番号



Share the track & trace info with the recipient

Enter the recipient's email, and we'll send updates on the shipment status of your parcel.

Recipient's email address (optional)

(任意)  
受取人メールアドレス

Personal message (optional)

We add this to the email for the recipient.

(任意)  
受取人へメッセージ。  
日本語でも可。

Add this recipient to my address book

Back

Continue >

## ・小包発送手順（続き）

Select the option that fits the contents of this parcel best.

**Gift**  
You do not receive payment for these goods.

**Documents**  
A ticket, contract, passport, diploma, bank card, credit card, etc.

**Sale of goods**  
You receive payment for these goods.

**Commercial sample**  
A preview of a particular product. For example a color fan.

**Return goods**  
You are returning these goods to the sender or seller.

- ・小包の内容を選択

**Item 1**

**Description**  
Please fill out in English or in the language of the country of destination.

Like 'Books' **品名**

**Quantity**  
For example: 3 **個数**

**Total weight (kg)**  
For example 1.9 **重量**

**Total value (€)**  
For example 80 **値段**

**Country of origin**  
the Netherlands **原産国**

- ・中身を品物ごとに入力
- ・品名入力は最大5つ
- ・日本語で入力可能

**What are your details?**

**Email address**  
For confirmation, shipping label and track & trace information.  
**自分のメールアドレス**

**Sender**  
Enter your name and address. This will appear on the shipping label.

Person  Company

**First name**

**Prefixes (optional)**

**Last name**

**Postal code**

- ・発送元（自分）の情報

House number/P.O. box Suffix

**How do you want to pay?**

iDeal  Creditcard  At a PostNL point

Select a bank

By paying you agree to the [terms and conditions of PostNL](#)

**Pay >**

- ・支払い方法を選択

- ・支払い完了後のメールの「View order」をクリックするとラベル（伝票）が表示される。
- ・ラベル（伝票）のバーコードを店舗でスキャンしてもらいサインして完了。

※ 日本への発送は税関告知書の記入が必要。

Webサイトから手続きする場合、自動的に伝票へ税関告知書が記入される。