

郵便

2024年2月
ようこそオランダへ委員会

郵便についてはこちらのサイトをご確認ください。
<PostNLのWebサイト> <https://www.postnl.nl/en/>

●郵便に関するオランダ語

オランダ語	日本語	オランダ語	日本語	オランダ語	日本語
postkantoor	郵便局	retour afzender	差出人戻し	aan de bewoner(s) van	こちらにお住まいの方(々)へ
Geschenk	贈り物	van (afzender)	～より(送り主)	binnenland	オランダ国内
Postzegel	切手	douane	税関	buitenland	オランダ国外
getekend/ handtekening	署名	verzendbewijs	バーコード付きの 税関告知書 (送り状)	binnen Europa	ヨーロッパ内
douaneverklaring	税関告知書	aan (geadresseerde)	様へ(宛て先)	buiten Europa	ヨーロッパ外
brievenbus	ポスト	priority⇄ standaard	航空便⇄ 普通郵便(船便等)	aan de bewoner(s) van	こちらにお住まいの方(々)へ

●切手について

- ◆**切手の種類:** 郵送先により Nederland と Internationaal の2種類がある。
オランダ国内 20g までの場合はNederland「1」を1枚、
20g 以上 50g までの場合は Nederland「2」または「1」を2枚貼る。
日本向けの切手は Internationaal を使用するが他の切手でも料金が
満たされていれば発送可能。

Nederland

切手のみ購入
10枚セット



€1.09



€2.18

Internationaal

切手のみ購入
5枚セット



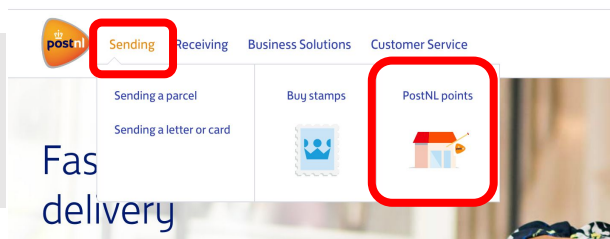
€1.75



◆切手の購入・荷物を預ける:

郵便局、PostNLに登録されている委託店舗※(AH、Twister・Primera などの文房具店等)で切手の購入や荷物を預けることができる。手紙や小包をカウンターへ持参すると、重さや大きさを計測して精算することができる。

※取り扱い店舗 (PostNL points)は
Postnl.nl のサイトトップページの
「Sending」→「PostNL points」から
確認することができる。



●オランダから日本に発送する郵便料金(毎年1月に更新あり)

PostNLのWebサイトから支払いも可能

→詳細は3頁に記載

◆ Letter or postcardBrief書状、印刷物

重量	送料€	必要切手枚数
0～20g	1.75	1x internationaal
20～50g	3.50	2x internationaal
50～100g	5.25	3x internationaal
100～350g	8.75	5x internationaal
350g～2kg	10.50	6x internationaal
0 - 2 kg(書留)	※24.00	-

※最大50€の保証が受けられる
保険およびTrack&Trace付

◆ Letterbox parcel レターパック

重量	送料€※
100gまで	12.00
500gまで	14.00
1kgまで	21.00
2kgまで	25.00

※Track&Trace +2€込みの金額(オプション)

・最大サイズ 38×26.5×3.2cm

◆ Parcel 小包

・Small Parcel 小口配送小包

重量	送料€※
500gまで	21.00
1kgまで	22.50
2kgまで	26.00

・最大サイズ 縦+横+高さ 90cm以内

一番長い辺が60cm以内であること。

・紛失や破損の場合、オプション+1€で最大50€の保証。

※Track&Trace +2€込みの金額(オプション)

・Parcel

重量	送料€※
2kgまで	35.00
5kgまで	59.50
10kgまで	100.00
20kgまで	181.25

・最大サイズ 100cm×50cm×50cm

・オプションで保証が付けられる。

+2.5€ で最大100€の保証

+5.0€ で最大500€の保証

・EU圏外への配送となるため最大20kgまで

※Track&Trace 込み(必須)

・Track&Traceなし→CN22フォーマットDouaneverklaring(税関告知書)を添付

・Track&Traceあり→CN23フォーマットVerzendbewijs というバーコード付の税関告知書(送り状)貼付

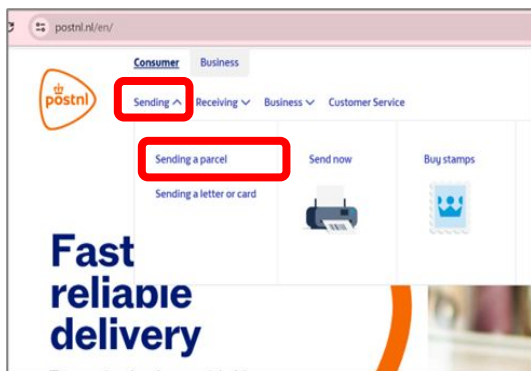
・手紙の切手は小包には利用できない。

◆ Pakket を追跡するには

<https://postnl.post/> にアクセスし、バーコードを入力すると追跡ができる。

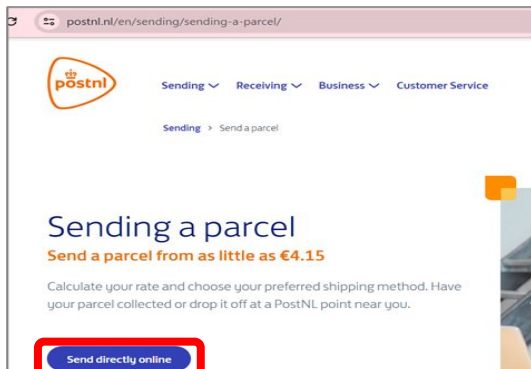
●PostNLのWebを使った発送方法(オランダ→日本)

◆ こちらのサイトからアクセス <https://www.postnl.nl/>

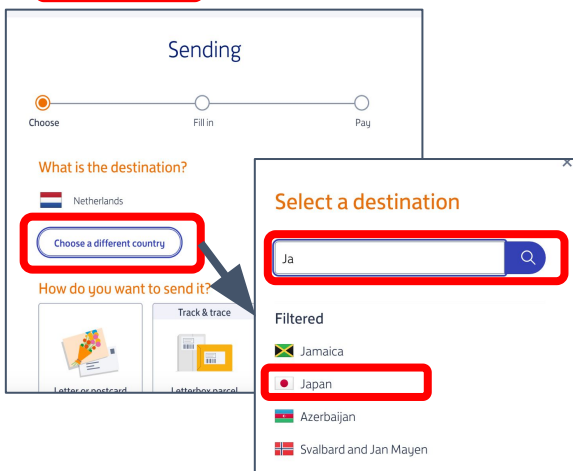


1. 画面上部の「Sending」を選択する。

2. 「Sending a parcel」を選択する。



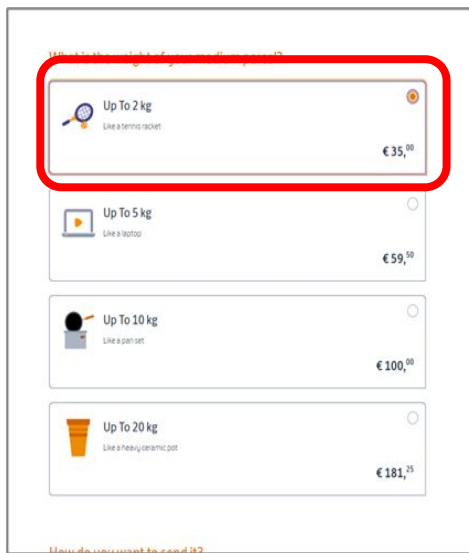
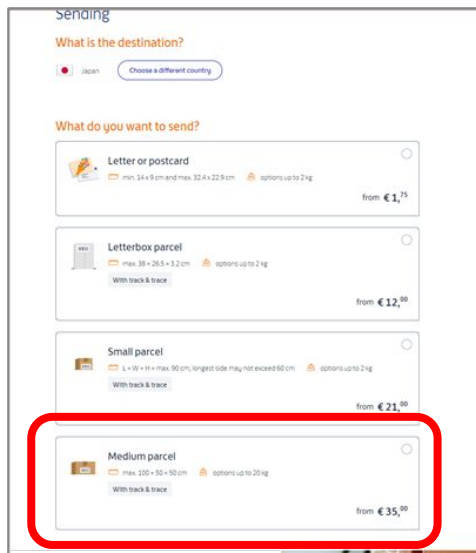
3. 「Send directly online」を選択する。



4. Choose a different country を
押下し、国名検索画面を開く。

5. 国名検索をして「Japan」を選択する。

6. 送りたい小包のサイズ・重さが該当のものを選択する。



How do you want to send it?

With track & trace

Track your shipment along the way

standard

Registered and insured up to €100

Track & trace, proof of posting and delivery, insured for loss and damage up to € 100.

+ € 2,50

Registered and insured up to €500

Track & trace, proof of posting and delivery, insured for loss and damage up to € 500.

+ € 5,00

Registered and insured up to €5500

Track & trace, proof of posting and delivery, insured for loss and damage up to € 5500.

+ € 15,00

7. オプション保険の有無やTrack&Traceを選択する。
€100～€5500まで保証可能。

Recipient

Person

Company

First name

名

Prefixes (optional)

(任意)ミドルネーム

Last name

姓

Country

Japan

Street name

区名/町名・番地・号

House number (optional)

部屋番号

8. 受取人住所を記入する。

Suffix (optional)

(任意)世帯主/様方等

Post code

郵便番号

City

市

Region (optional)

県

[Add extra address details](#)

Share the track & trace info with the recipient

受取人と追跡情報を共有するか

Email address recipient

受取人メールアドレス

Personal message (optional)

受取人へメッセージがあれば
記入。日本語でもメッセージ可

Contents

Select the option that fits the contents of this parcel best.

☐  **Gift**
You do not receive payment for these goods.

☐  **Documents**
A ticket, contract, passport, diploma, bank card, credit card, etc.

☐  **Sale of goods**
You receive payment for these goods.

☐  **Commercial sample**
A preview of a particular product. For example a color fan.

☐  **Return goods**
You are returning these goods to the sender or seller.

9. 内容(Contents)を選択。

Contents

How many different items are included in this shipment?

Example: the shipment includes 2 **books** and 3 **DVD's**. That counts as 2 different items.

Item 1

Description
Please fill out in English or in the language of the country of destination.

Like 'Books' **品名**

Quantity **Total weight (kg)** **Total value (€)**

For **個数** **重量 1.9** **値段**

Country of origin

the Netherlands **原産国**

10. Itemを品物毎に入力する。

- 品名は**具体的**に入力する。
日本語での入力も可能。
(例; 食品×、チョコレート○)
- その品物の個数
- その品物の重量(kg)の合計
- その品物の金額の合計
- その品物の原産国
- 他に品物があれば項番10の個数ボタンを加算し、入力する。
- ※ **全部で5つ**までの品物を入力できる。
同じような品物はまとめて入力も可能。

Other data

Note (optional)
Please fill out in English or in the language of the country of destination.

Add **備考** information for customs here, in English or in the language of the destination.

Do you agree?

☒ I have filled out the form truthfully. The shipment does not include any **forbidden goods**.

Your order Total: € 26,00

11. Other data 小包の情報を入力する。

- 全ての品物を梱包した総重量を入力する。
- 備考があれば入力する。
- 荷物が届けられなかった場合、
返送を希望しない場合はYesを選択する。
- 記載内容で合っているかの同意書にチェックする。
- Continue を押下する。

What are your details?

Email address
For confirmation, shipping label and track & trace information.

Sender
Enter your name and address. This will appear on the shipping label.

☒ **Person** ☐ **Company**

First name

Prefixes (optional) **Last name**

Postal code **House number/P.O. box** **Suffix**

12. 受取人の情報を入力する。※ 英語表記

Is everything correct?

Choose Customs Fill in Pay

Your order

Parcel up to 2 kg, insured up to €100

Japan
Taro M Test

Amount: 1 € 28,50

Details

Total amount (incl. VAT): € 28,50

Send something else

13. 詳細情報を確認し、差出人の情報入力 ※ 英語表記で入力

How do you want to pay?

☒ Ideal

☐ Creditcard

☐ At a PostNL point

Select a bank

Select

By paying you agree to the [terms and conditions of PostNL](#)

支払うことにより支払い規約に同意したことになる。

Pay

14. 支払い方法を選択し、銀行払いなら対象銀行名、カード払いならカード種類を選択する。「Pay」(支払い)を押下し、支払う。

15. ラベルをプリントアウトする／バーコード表示

- ・入力したメールアドレスに発送ラベルが送信されるので、プリントアウトする。
- ・ラベルは **有効期限** があるので注意すること。
- ・Signature Senderのところにサインをする。

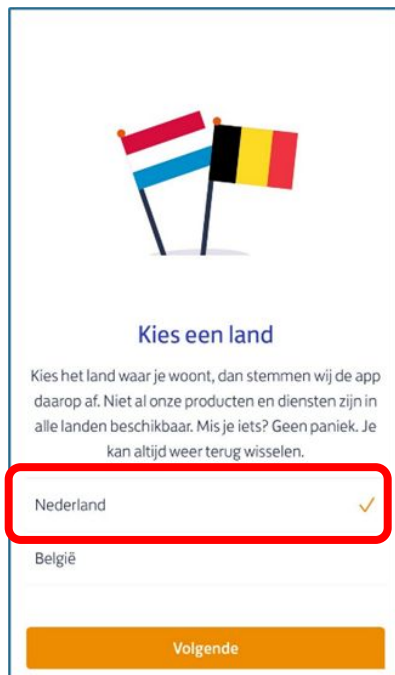
16. 発送

荷物とラベルもしくはバーコードをPostNLへ持っていき、店員に渡して終了。

●PostNLアプリの登録方法

2022年7月1日以降、荷物の配達時に不在だった場合郵便受けに不在票が入らなくなりました。(2023年1月現在まだ残っている地域もあり移行期間だと思われます。) 代わりに、PostNLのサイトに登録をしておくと連絡がきます。PostNLのアプリをダウンロードしておくと便利です。postn.nl/appから登録可能。

1.オランダを選択。



Kies een land

Kies het land waar je woont, dan stemmen wij de app daarop af. Niet al onze producten en diensten zijn in alle landen beschikbaar. Mis je iets? Geen paniek. Je kan altijd weer terug wisselen.

Nederland ✓

België

Volgende

2.アプリの機能についての説明が続くので「Volgende」で先へ進む。



Stel bezorgvoorkeuren
Kies zelf waar we je pakketjes bezorgen.
Volgende

Pakketje onderweg?
Met pushberichten blijf je vanzelf op de hoogte.
Volgende

Wijzig je bezorging
Kies wanneer of waar je pakket wordt bezorgd.
Volgende

Bekijk welke post onderweg
Zie welke post je die dag ontvangt.
Volgende

Maak en betaal je verzendlabel
Frankeer je pakket voordelig via de app.
Volgende

Altijd een postzegel bij de hand
Koop een unieke code van 9 tekens.
Aan de slag

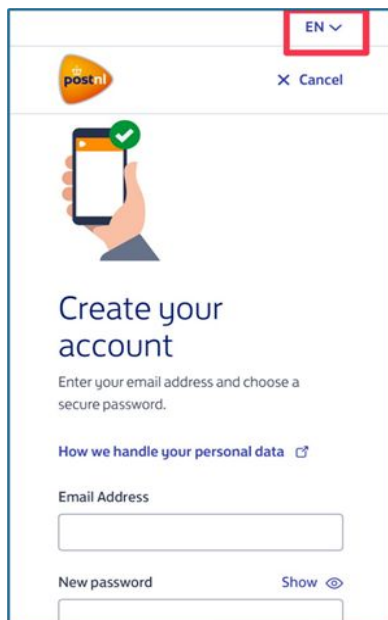


3.Cookieについて「Akkoord」(同意)か「Naar instellingen」(設定)を選択。

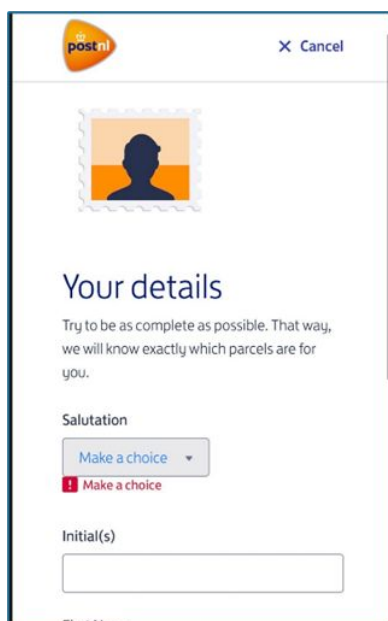


4.「Maak account」からアカウント作成に進む。

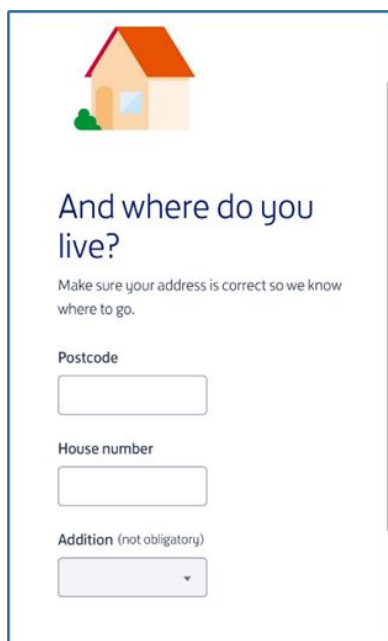
●アカウント作成方法



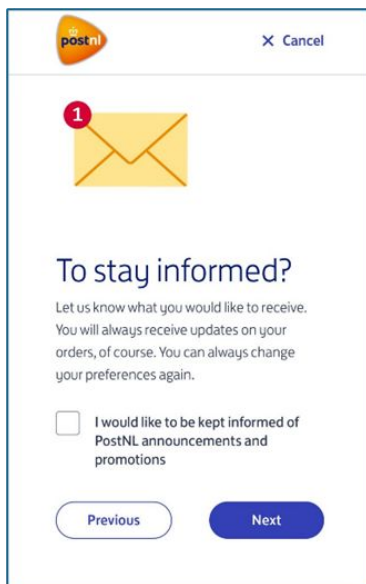
1.「EN(英語)」またはNL(オランダ語)を選択。
Emailアドレス、パスワードを設定。



2.性別、氏名、他を登録。



3.郵便番号など住所を登録。



postnl X Cancel

1

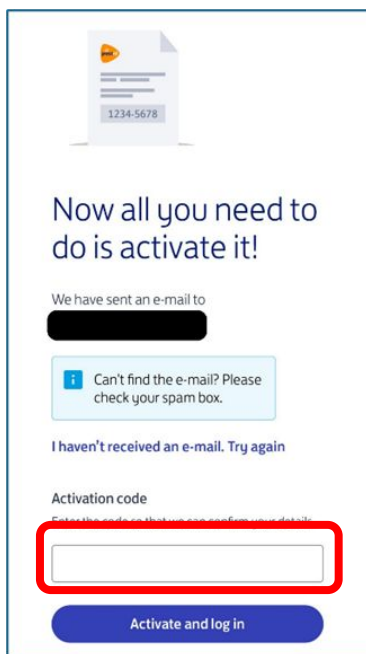
To stay informed?

Let us know what you would like to receive. You will always receive updates on your orders, of course. You can always change your preferences again.

☐ I would like to be kept informed of PostNL announcements and promotions

Previous Next

4.お知らせメール送信。



1234-5678

Now all you need to do is activate it!

We have sent an e-mail to [redacted]

Can't find the e-mail? Please check your spam box.

I haven't received an e-mail. Try again

Activation code

Enter the code as that appears on your e-mail

[redacted]

Activate and log in

5.登録メールアドレスに送信されてくる
アクティベートコードを入力。

6.アカウント作成完了。

●知っていると便利

◆ 12月切手 (Decemberzegel)

11月下旬になるとクリスマス・新年のカード用に特別切手が販売される。オランダ国内宛なら通常より割安な12月切手が使えらる。バラでは購入できない。国外に出すときには額面どおりの切手として使用する。この12月切手でカードを使用できるのは発売日から翌年の1月上旬まで。その期間を過ぎると、切手自体は一年を通して使用できるが、正規の郵便料金との差額を追加で支払って使用する。PostNLのサイトで、**12月切手以外の記念切手も確認することができる。**