

◆緊急時電話番号一覧

警察 : Politie	112 に電話、若しくは 112NL (アプリ) のチャットで通報
消防 : Brandweer	112NLアプリは各国言語に対応可能なチャット機能がある(日本語可)。
救急 : Ambulance	https://www.politie.nl/informatie/informatie-over-de-112nl-app.html
警察への届出・相談	0900-8844 https://www.politie.nl/
在オランダ日本国大使館 領事窓口	オランダ国内から 070-3469544 オランダ国外から +31-70-3469544 閉館時間中でも留守番電話サービス会社と話す、折り返しの電話がもらえる
時間外ホームドクター	Amsterdam 088-0030600 https://www.huisartsenpostenamsterdam.nl/
	Amstelveen 020-4562000 https://www.huisartsenpost-amstelland.nl/
救急病院	ようこそオランダへ「救急病院」ページをご参照ください
銀行カードの紛失・盗難等による取引停止手続き	ABN-AMRO 0900-0024 国外 +31-10-2411720 https://www.abnamro.nl/nl/prive/betalen/betaalpas/blokkeren.html
	ING 020-2288800 国外 +31-20-2288800 https://www.ing.nl/particulier/betalen/passen/verlies-of-diefstal-van-uw-
※紛失した際は、まずWebで使用できないようにブロックをする手続きを行うと安心です。	RABO BANK 088-7226767 国外 +31-88-7226767 https://www.rabobank.nl/particulieren/betalen/service/bankpas/bankpas-
	その他の銀行 0800-0313 国外 +31-88-3855372 ※上記含む全ての銀行カードに対応

◆医療機関

アムステルランド病院 ジャパンデスク	アムステルランド病院を受診する日本人向けに、日本語での案内やサポートをしてくれる※ようこそオランダへ「救急病院」もご参照ください https://www.ziekenhuisamstelland.nl/jp/japan-desk/
JECジャパクリニック (病院)	日本人医師による診療や健康診断 (木曜・金曜) https://www.japanclinic.nl/
六本木通りクリニック	日本人医師による健康診断 https://www.kenkoshindan.eu
H.J.VanMill (歯科)	日本人歯科医・アシスタント在籍 http://www.jp.hjvanmill.nl/
E.J.VanderBorden (歯科)	英語対応。単語程度の日本語は可 https://www.tandartsvanderborden.nl
FysicalSolutions (フィジオ)	日本人理学療法士在籍 https://www.fysicalsolutions.nl/

◆公的機関

アムステルフェーン市役所	日本語の生活情報ガイドブック「アムステルフェーン憩いのある暮らし (At Home guide)」をPDF公開している https://www.amstelveen.nl/public-services?locale=en_EN AtHome Japanese (amstelveen.nl)
在オランダ日本国大使館 領事窓口	月～金 9:00～12:30, 13:30～16:00※休刊日を除く https://www.nl.emb-japan.go.jp/indexj.html
外務省海外安全ホームページ	https://www.anzen.mofa.go.jp
オランダ政府観光局	オランダの観光案内 https://www.holland.com/global/tourism.htm

◆ニュース・情報

日本気象協会 (tenki.jp)	オランダの天気日本語で見られる https://tenki.jp/world/1/111/
Dutch News	オランダのニュースを英語で紹介 https://www.dutchnews.nl/
ポートフォリオ	オランダのニュースや情報を日本語で紹介 https://www.portfolio.nl/news/
NIKKEI EUROPE	https://www.nikkei.co.jp/nikkeiinfo/en/corporate/group/europe.html
JSTV (日本語テレビ放送)	https://www.jstv.co.uk/

◆交通※よろこそオランダへ「Ov-tipkaart」もご参照ください。

NS (オランダ鉄道)	https://www.ns.nl/
GVB (バス・トラム・メトロ)	https://www.gvb.nl/
9292 (乗り換え検索)	https://9292.nl/
ANWB (ロードサービス)	https://www.anwb.nl/

◆生活情報

在蘭日本商工会議所 (JCC)	オランダ生活情報として「暮らしの便利帖」「医療情報」がサイトにあり https://www.jcc-holland.nl/
ばいばいねっと	オランダ生活情報サイト (中古品の売買掲示板等) https://baibainet.online/
あすなる不動産 (日本人向け不動産会社)	オランダ生活情報がサイトにあり https://www.asunaro.nl/
海外赴任ガイド	https://funinguide.jp/c/
在蘭邦人相談窓口 (公益財団法人)	日常生活関連の相談を電話・メールで受付 http://www.jadesas.or.jp/jhelpdesk/

◆車・携帯電話

D's International	日本人による車の販売、リースなど各種車関連業務、格安携帯代理店。 Web : https://www.dsint.nl/ 連絡先 : info@dsint.nl 06-54753288 (土井)
-------------------	--

◆旅行

H.I.S.オランダ (旅行会社)	https://tojapan.nl/nl/
-------------------	---

◆マッサージ

リラックスマッサージ・モンタ 尾関 太健(Monta)	連絡先 : 06-21415220 info@massage-monta.nl Web : http://www.massage-monta.nl 場所 : Amsterdamseweg 174, 182HK Amstelveen
--------------------------------	--

◆日本食材店・デリバリー

北海水産（店舗、online shop）	魚介系食材 http://www.hokkai.com/
Flying Fish（店舗、デリバリー）	日本人経営の鮮魚店。日本食材、弁当 http://www.flyingfish-uitthoorn.eu/
Buntaのお弁当	弁当 http://buntabox.blog26.fc2.com/
YOSHI BENTO（よしべん）	弁当 http://junyoshizaki427.wixsite.com/bento
お好み焼き&家庭料理いし井 （レストラン、デリバリー）	お好み焼き等の日本食、弁当、デリバリー https://www.ishii-japaneserestaurant.com/
Thuisbezorgd.nl（デリバリー検索サイト）	自宅付近で希望日時に宅配可能なお店が一括検索できる https://www.thuisbezorgd.nl/en/
ATARIYA（店舗）	日本食材、雑貨、弁当、惣菜 https://www.atariyafoods.nl/
伊勢屋（店舗）	日本食材、雑貨、弁当 iseyablog.wordpress.com
SHILLA（店舗、online shop）	韓国食材、日本食材、雑貨、弁当 https://www.shillamarket.com/
PIKA PIKA JAPAN（店舗、online shop）	日本食材、雑貨、弁当 https://www.pikapikajapan.com/
東方行（Amazing Oriental）（店舗、online shop）	中華食材、日本食材、アジアの食材 https://amazingoriental.com/
三五八屋（デリバリー）	http://www.3588.eu
蒔田商店（online shop）	https://makitarice.nl/