



# ふうしゃ

令和4年7月22日  
アムステルダム日本人学校  
夏休み号  
<http://www.jsa.nl/>

## 夏休みを迎えるにあたって

毎日の学習や運動、そして行事等でごんばった1学期も終了し、児童・生徒が楽しみにしていた夏休みが始まります。

本校では、約1か月にわたる夏休みを有意義に過ごすために『夏休みだからこそ取り組める 活動を積極的に行ってみよう』ということを児童・生徒に話しています。具体的に学校で共通理解している夏休みの過ごし方は、以下の通りです。各ご家庭でも、この夏休みの過ごし方をよく相談され、健康・安全面に留意しながら計画的にお過ごしください。

2学期始業式には、さらに成長した元気いっぱいの子どもたちに会えることを楽しみにしています。

### 本校の夏休みのテーマ

『夏休みだからこそ取り組める活動を積極的に行ってみよう』

#### 【健康について】

- ・規則正しい生活をしましょう。(早寝早起きなど)
- ・進んで体を鍛えましょう。(毎日運動を心がけましょう)
- ・感染症を予防しましょう。(手洗い・うがい・マスクの着用・ソーシャルディスタンスの確保等)



#### 【学習について】

- ・計画を立てて、効率よく学習を進めましょう。
- ・1学期の学習で不十分だったところの復習をしましょう。
- ・夏休みの作品づくりや自由研究など、興味のあるものに意欲的に挑戦しましょう。  
★昆虫採集や植物採集は、自然保護の観点から別の課題に取り組みましょう。
- ・積極的に本を読みましょう。



#### 【安全について】

- ・交通ルールを守りましょう。
- ・危険な遊びはやめましょう。
- ・外出時は、家の人にひと声かけてから出かけましょう。1人だけの外遊びは、小学部の皆さんは原則禁止です。中学部の生徒は保護者とよく相談して、家庭で約束事を決めてください。子どもだけで出かける時には、いつ・どこへ・誰と・何のために・いつ帰るなどを確実に連絡しておきましょう。

#### 【その他】

- ・SNS やネットトラブルに気をつけましょう。  
(LINE 等における写真や動画の無許可使用・加工によるトラブルに注意してください。)
- ・家族の一員として、手伝いを進んでしましょう。
- ・乗り物を利用する時やみんなが集まる場所では、他の人に迷惑をかけないように気を付けましょう。
- ・小学生だけで、トラムやバスに乗車しないでください。中学生は、保護者とよく相談して、家庭で約束事を決めてください。