

7月17日（月）水泳教室

本日より、18日、20日の3回にわたって水泳教室が行われます。

1日目は、泳力を見てグループ分けが行われました。浮くこと・リラックスして長く泳ぐことを学んだり、疲れた時に溺れないための泳ぎ方や、溺れた人の助け方などを学んだりしました。

