

タウンページ

2021年2月 広報委員会

★緊急時電話番号一覧

| | |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 警察: Politie 消防: Brandweer 救急: Ambulance | 112 |
| 警察への届出・相談 | 0900-8844 https://www.politie.nl/ |
| 時間外ホームドクター | Amsterdam 088-0030600 https://www.huisartsenpostenamsterdam.nl/ |
| | Amstelveen 020-4562000 https://www.huisartsenpost-amstelland.nl/ |
| 救急病院 | 「救急病院」ページをご参照ください |
| 銀行カードの紛失盗難等 による取引停止手続き | ABN-AMRO 0900-0024 国外 +31-10-2411720 |
| | ING 020-2288800 国外 +31-20-2288800 |
| | RABO BANK 088-7226767 国外 +31-88-7226767 |
| | その他の銀行 0800-0313 国外 +31-88-3855372 ※上記含む全ての銀行カードに対応 |

★オランダ生活に役立つサイト

| | | |
|---------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 公 的 機 関 | アムステルフェーン市役所 | 日本語の生活情報ガイドブック「アムステルフェーン憩いのある暮らし (At Home guide)」をPDF公開している。 https://www.amstelveen.nl/public-services?locale=en_EN |
| | 在オランダ日本国大使館 | https://www.nl.emb-japan.go.jp/indexj.html |
| | 外務省海外安全ホームページ | https://www.anzen.mofa.go.jp |
| | オランダ政府観光局 | オランダの観光案内 https://www.holland.com/jp/tourism.htm |
| ニ ュ ー ス ・ 情 報 | 日本気象協会 (tenki.jp) | オランダの天気日本語で見られる https://tenki.jp/world/1/111/ |
| | Dutch News | オランダのニュースを英語で紹介 https://www.dutchnews.nl/ |
| | ポートフォリオ | オランダのニュースや情報を日本語で紹介 https://www.portfolio.nl/news/ |
| | NIKKEI EUROPE | https://www.nikkei.co.jp/nikkeiinfo/en/corporate/group/europe.html |
| | JSTV (日本語テレビ放送) | https://www.jstv.co.uk/ |

★オランダ生活に役立つサイト

| | | |
|------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 交通 | NS(オランダ鉄道) | https://www.ns.nl/ |
| | GVB(バス・トラム・メトロ) | https://www.gvb.nl/ |
| | 9292(乗り換え検索) | https://9292.nl/ |
| | ANWB(ロードサービス) | https://www.anwb.nl/ |
| 旅行 | H.I.S.オランダ(旅行会社) | https://www.hisgo.nl |
| 生活情報 | 在蘭日本商工会議所(JCC) | オランダ生活情報がサイトにあり。 「暮らしの便利帳」「医療情報」 https://www.jcc-holland.nl/ |
| | ばいばいねっと | オランダ生活情報サイト(中古品の売買掲示板等) https://baibainet.online/ |
| | あすなる不動産 (日本人向け不動産会社) | オランダ生活情報がサイトにあり。 https://www.asunaro.nl/ |
| | 海外赴任ガイド | https://funinguide.jp/c/ |
| | 在蘭法人相談窓口 (公益財団法人) | 日常生活関連の相談を電話・メールで受付 http://www.jadesas.or.jp/jhelpdesk/ |
| 医療機関 | JECジャパンクリニック (病院) | 日本人医師による診療や健康診断(木曜・金曜) https://www.japanclinic.nl/ |
| | 診断センター帝京(病院) | 電話・メール・FAX医療相談 月～金(9時～15時)tel088-0100943 info@dcteikyo.com http://dcteikyo.com/ |
| | H.J.Van Mill(歯科) | 日本人歯科医・アシスタント在籍 http://www.jp.hjvanmill.nl/ |
| | E.J.Van der Borden(歯科) | 英語対応。単語程度の日本語は可。 https://www.tandartsvanderborden.nl |
| | Fysical Solutions(フィジオ) | 日本人理学療法士在籍 https://www.fysicalsolutions.nl/ |
| 宅配 | 北海水産(魚介系食材) | http://www.hokkai.com/ |
| | Buntaのお弁当(弁当) | http://buntabox.blog26.fc2.com/ |
| | Flying Fish(食材・弁当) | 日本人経営の鮮魚店 http://www.flyingfish-uthoorn.eu/ |
| | よしべん(弁当) | http://junyoshizaki427.wixsite.com/bento |
| | アムステルダム便利屋 (弁当) | Email: ams.benriya@gmail.com http://amsterdambenriya.blog.fc2.com/blog-entry-26.html |
| | お好み焼き&家庭料理いし井 (食材・弁当) | tel 020-3343070 https://ameblo.jp/buchy1203/entry-12043976939.html |
| | Thisbezorgd.nl (デリバリー検索サイト) | 自宅付近で希望日時に宅配可能なお店が一括検索できる https://www.thisbezorgd.nl/en/ |

★オランダ生活に役立つサイト

| | | |
|------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| マ ッ サ ー ジ | リラクスマッサージ・モンタ | 尾関 太健(Monta) 連絡先: 06-21415220 または、 info@massage-monta.nl Website: http://www.massage-monta.nl 場所: Amsterdamseweg 174, 1182HK Amstelveen |
| 日 本 食 材 宅 配 サ ー ビ ス | 三五八屋 | Sagohachi-ya: http://www.3588.eu |